



DICIEMBRE HOJA INFORMATIVA

Centro de primera infancia McKinley

EL RINCÓN DEL DIRECTOR

¡Felices fiestas, familias de McKinley! En McKinley, seguimos trabajando para ser responsables, respetuosos, seguros y amables. Aquí hay algunas maneras en que pueden ayudarnos en la escuela. **Responsable:** Estar en la escuela, a tiempo, todos los días. Cuando los estudiantes llegan tarde, pierden aprendizaje. **Respetuoso:** Faltar a la escuela causa muchos problemas para los estudiantes ahora y en su futuro. Sin embargo, no queremos estudiantes con enfermedades contagiosas en la escuela. Sabemos que una enfermedad no siempre requiere una visita al médico. Sin embargo, si lleva a su hijo al médico, una nota del médico justifica la ausencia. Gracias por su ayuda para promover la buena asistencia. **Seguro:** Recuerde enviar a su hijo con pantalones, botas, mitones y gorros para la nieve todos los días. Los estudiantes salen afuera de inmediato todas las mañanas. Queremos mantener a todos abrigados y seguros durante el recreo. **Amable:** Saludar a los demás es una excelente manera de ser amable. Mire a la persona, use una voz amigable y diga "Hola".

VACACIONES DE INVIERNO

- 23 de diciembre - Salida anticipada a las 12:20 (No hay preescolar PM)
- 24 de diciembre al 4 de enero
- La escuela se reanuda el 5 de enero.



**¡FELICES
FIESTAS!**
¡Les deseamos una
muy feliz Navidad en
McKinley!





Centro de primera infancia McKinley

EMOCIONES DE VACACIONES

Con las vacaciones a la vuelta de la esquina, nos volvemos más conscientes de lo positivo y Emociones negativas en todos nosotros. Las fiestas pueden ser alegres para algunos y tristes para otros.

La jerarquía de necesidades de Maslow puede presentar una perspectiva diferente de cómo... Podemos cuidar de nosotros mismos y de los demás durante los momentos difíciles. Cuando no se satisfacen las necesidades fisiológicas, de seguridad, de pertenencia, de autoestima y de autorrealización, las consecuencias pueden ser negativas y únicas.

A veces, un arrebato de comportamiento se produce cuando no se satisface una necesidad básica. Piense en El viejo eslogan de Snickers: «No eres tú cuando tienes hambre». Alguien que tiene hambre, cansancio o tiene otras necesidades básicas insatisfechas puede mostrar comportamientos que podrían resolverse rápidamente explorando y satisfaciendo esas necesidades.

La seguridad y la protección son el siguiente nivel de necesidades una vez cubiertas nuestras necesidades básicas. Comportamientos como el encierro, la evasión, la incapacidad para concentrarse y la hiperactividad pueden ser señales de que alguien no se siente seguro. Hay situaciones en las que un poco de tiempo, empatía y ánimo pueden permitir que alguien se sienta lo suficientemente seguro como para hablar de sus preocupaciones. Todos procesamos los pensamientos de forma diferente, y a veces un poco de espacio y tiempo también puede ser muy útil.

La pertenencia y el amor construyen conexión, que es una parte esencial del ser humano. La falta de conexión puede distorsionar nuestra percepción de la humanidad, lo que significa que quienes carecen de conexiones y personas que los apoyen pueden buscar formas negativas de protegerse. Esto puede simular comportamientos negativos que probablemente aíslen y empeoren las conexiones con los demás.

Al centrarnos en la conciencia de nuestros propios sesgos y de los sesgos de los demás, podemos aumentar nuestra capacidad para comunicarnos con mayor eficacia y comprender las necesidades de los demás. Cuando se satisfacen nuestras necesidades fisiológicas, de seguridad, de pertenencia, de autoestima y de autorrealización, podemos alcanzar nuestro máximo potencial y buscar el de los demás mediante la orientación y el apoyo, ¡y este puede ser un gran lugar para estar!

El apoyo y los recursos locales pueden ser útiles, especialmente durante las vacaciones. Codington Connects ofrece esto y mucho más. Visite su sitio web: <https://codingtonconnects.com>



DICIEMBRE DE 2025

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

SE OFRECE FRUTA Y LECHE EN TODOS LOS DESAYUNOS. BARRA DE VEGETALES, SELECCIÓN DE FRUTA Y SELECCIÓN DE LECHE SE OFRECEN EN TODOS LOS ALMUERZOS.

Lunes

SEMANA 1
DESAYUNO: FRUDEL DE MANZANA O CERÉZA 38G M.S./H.S. VARIEDAD DE PRODUCTOS ALMUERZO: SÁNDWICH DE CERDO DESMENUZADO 28G JUDÍAS AL HORNO 30G

SEMANA 8
DESAYUNO: CARAMELO/CINI MINI 41G M.S./H.S. ALMUERZO CON VARIEDAD DE PLATOS: HAMBURGUESA CON QUESO 28 G PATATAS FRITAS 13 G

SEMANA 15
DESAYUNO: MAGDALENAS 21G-31G QUESO EN HEBRAS M.S./H.S. VARIEDAD DE PRODUCTOS ALMUERZO: PERRITO CALIENTE 21G PAPAS FRITAS SMILE 20G TAZAS DE TACÓN 16G

DESAYUNO: 22
VARIEDAD DE DESAYUNO PARA ALUMNOS (H.S./M.S.) ALMUERZO: VARIEDAD DE DESAYUNO

29
NO HAY CLASES

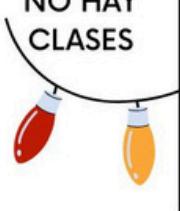

Martes

DESAYUNO: MINI DONAS 20G-41G, YOGUR 15G, VARIEDAD DE PRODUCTOS. ALMUERZO: TACO 22G/30G, PAN FRÍO 21G

DESAYUNO: MINI JOHN 13G GOGURT 8G M.S./H.S. VARIEDAD DE PRODUCTOS ALMUERZO: SUPER NACHOS 19G/30G FRIJOLES REFRITOS 36G

DESAYUNO: DONAS RELLENAS DE MANZANA 33 G (VARIEDAD DE PRODUCTOS) ALMUERZO: TORTILLA 13 G/26 G, ZUMO DE FRUTAS 15 G

DESAYUNO: 23
VARIEDAD DE DESAYUNO PARA ALUMNOS (H.S./M.S.) ALMUERZO: VARIEDAD DE DESAYUNO

30
NO HAY CLASES


Miercoles

DESAYUNO: BOCADILLOS DE DESAYUNO 20G VARIEDAD DE PRODUCTOS M.S./H.S. ALMUERZO: NUGGETS DE POLLO 13G/16G PATATAS FRITAS RIZADAS 23G APERITIVO 15-32G

DESAYUNO: PIZZA DE 10 DESAYUNO 27G M.S./H.S. VARIEDAD DE PRODUCTOS ALMUERZO: POLLO POPCORN 14G PURÉ DE PAPAS 20G SALSA 4G PANECILLO 23G

DESAYUNO: PALITO DE PANQUEQUE 17 G (VARIEDAD DE PRODUCTOS) ALMUERZO: SÁNDWICH DE POLLO EMPANIZADO 44 G, JUDÍAS AL HORNO 30 G

24
NO HAY CLASES

31
NO HAY CLASES


Jueves

DESAYUNO: PALITOS DE GOFRE 28-37 G, VARIEDAD DE PRODUCTOS (M.S./H.S.) ALMUERZO: CHILI 10 G, PANECILLO DE CANELA 33 G, TAZA DE COMPOSA DE MANZANA 14 G, QUESO EN HEBRAS 1 G

DESAYUNO: CROQUETA DE UVA Y CHOCOLATE 38G VARIEDAD DE PRODUCTOS M.S./H.S. ALMUERZO: PLATO CALIENTE DE PATATAS FRITAS 22G GALLETA 24G

DESAYUNO: TOSTADAS 18 FRANCESAS 37 G (VARIEDAD DE PRODUCTOS) ALMUERZO: SALSA DE PAVO 2 G PURÉ DE PATATAS 20 G PANECILLO 23 G

25
NO HAY CLASES

26
NO HAY CLASES


Viernes

DESAYUNO: REBANADA DE PAN 45G M.S./H.S. VARIEDAD DE PRODUCTOS ALMUERZO: CH. ALFREDO 16G/26G BRÓCOLI 5G PALITO DE PAN 14G

DESAYUNO: POLLO 12 RELLENO 24G, YOGUR 15G, VARIEDAD DE PRODUCTOS (M.S./H.S.) ALMUERZO: PAPAS ITALIANAS PARA MOJAR 34G/51G, ATATA MARINARA 7G, MAÍZ 17G, PIZZA DE CARNE H.S.

DESAYUNO: GALLETA/SALSA 19 24G M.S./H.S. VARIEDAD DE PRODUCTOS ALMUERZO: PIZZA CRUNCHERS 21G/42G JUDÍAS VERDES 4G

27
NO HAY CLASES

28
NO HAY CLASES
