



# Nutricion Saludable para Prevenir Diabetes

Presentado por Pilar de la Cruz, RN MNPH



Mi nombre es Pilar y soy enfermera titulada desde hace 5 años. Obtuve mi maestría en salud de la población este año. Me encanta enseñar a la población en general. Actualmente, trabajo en Washington State University, enseñando enfermería. También, continúo reforzando conocimientos en la comunidad de Walla Walla a través de talleres y disfruto pasar un tiempo con diferentes grupos de personas en la comunidad.

Octubre 27 del 2023  
5:30-7:00pm

Southgate Auditorium  
1025 S 2nd Avenue  
Walla Walla, WA 99362

Cuidado de niños y una cena saludable y mas sorpresas!

Para más información llamar a  
Maria Remington at (509) 386-6091.  
Population Health Department,  
Providence St Mary Medical Center



# Healthy Nutrition to Prevent Diabetes

Presented by Pilar de la Cruz, RN MNPH



My name is Pilar and I have been a registered nurse for 5 years. I earned my master's degree in population health this year. I love teaching the general population. Currently, I work at Washington State University, teaching nursing. I also continue to reinforce knowledge in the Walla Walla community through workshops and enjoy spending time with different groups of people in the community.

October 27, 2023  
5:30-7:00pm

Southgate Auditorium  
1025 S 2nd Avenue  
Walla Walla, WA 99362

Childcare and a healthy snack and more surprises!

For more information, call  
Maria Remington at (509) 386-6091.  
Population Health Department,  
Providence St Mary Medical Center