

COUNSELOR

newsletter



APRIL 2024

TOPIC: GROWTH MINDSET

This month's focus is

GROWTH MINDSET

At HBE we encourage a Growth Mindset in our students. A growth mindset is believing in the power within yourself and your brain. It is the belief that your abilities can improve with effort and practice. Children with a growth mindset will keep going when a challenge presents and understand that their effort and work can change their abilities and intelligence.

HOW CAN YOU HELP YOUR CHILD BUILD A GROWTH MINDSET?

Talk About It

Talk with your child about their day and guide the discussion by asking questions like:

- What did you learn?
- What did you do that was difficult today?

Encourage Failure

Your child needs to know that failure can (and often does) happen and it is okay! Remind them that each time they fail and try again, their brain is growing stronger. Do not step in to prevent your child's failure - this is how they learn to persevere in the face of challenges.



REMINDERS

DATES TO REMEMBER

- April 16th-26th: 3rd - 5th Testing
- April 24: SSC / ELAC Meeting at 3 pm
- April 29: Book Fair Begins
- May 2nd: Second Cup of Coffee

RESOURCES

Books:

The Most Magnificent Thing



I Choose to Try Again



Article for Families:

Growth Mindset Parenting

How Parents Can Instill a Growth Mindset at Home

CONTACT ME



bhernandez@nclusd.k12.ca.us



(209) 862 - 2585



DE LA CONSEJERA

ABRIL 2024

TEMA: MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

El enfoque de este mes es

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

En HBE fomentamos una mentalidad de crecimiento en nuestros estudiantes. Una mentalidad de crecimiento es creer en el poder que hay dentro de ti y de tu cerebro. Es la creencia de que tus habilidades pueden mejorar con esfuerzo y práctica. Los niños con mentalidad de crecimiento seguirán adelante cuando se presente un desafío y entenderán que su esfuerzo y trabajo pueden cambiar sus habilidades e inteligencia.

¿CÓMO PUEDES AYUDAR A TU HIJO A CONSTRUIR UNA MENTALIDAD DE CRECIMIENTO?

Hable al respecto

Hable con su hijo/a sobre su día y guíe la discusión haciéndole preguntas como:

- ¿Qué aprendiste?
- ¿Qué hiciste que fue difícil hoy?

Fomentar el fracaso

Su hijo/a necesita saber que el fracaso puede ocurrir (y a menudo ocurre) y que está bien! Recuérdeles que cada vez que fallan y lo vuelven a intentar, su cerebro se fortalece. No intervenga para evitar el fracaso de su hijo/a: así es como aprende a perseverar frente a los desafíos.



RECORDATORIOS

FECHAS PARA RECORDAR

- 16 al 26 de abril: Grados 3-5 pruebas
- 24 de abril: Reunión de SSC/ELAC a las 3
- 29 de abril: Comienza la Feria del Libro
- 2 de mayo: Segunda Taza de Café

RECURSOS

Libros:

La cosa más magnífica



Elijo intentarlo de nuevo



Artículo para familias:

Crianza con mentalidad de crecimiento

Cómo los padres pueden inculcar una
mentalidad de crecimiento en casa

CONTÁCTAME



bhernandez@nclusd.k12.ca.us



(209) 862 - 2585