

COUNSELOR

newsletter



JANUARY & FEBRUARY 2024

TOPIC: CARING

This month's focus is

Caring

Caring means that you are kind and compassionate. You show concern and attention to the needs of others.

Caring individuals tend to be thoughtful, generous, helpful, and forgiving.

Students will learn and understand what caring means, what it looks like, and how we can practice this on our day-to-day.



Ways to practice Caring

- Sincerely ask someone how they are feeling.
- Take care of others who are sick or injured.
- Send positive thoughts to those whom you care about.
- Pay attention to the feelings of others.

REMINDERS

DATES TO REMEMBER

- January 22-26 Great Kindness Week
- January 25: STEAM Night
- January 29: 100th Day of School
- February 1st: 2nd Cup of Coffee

RESOURCES

Books:

Click here 

I Am Love: A Book of Compassion
Corduroy

Article for Families:

7 Tips for Raising Caring Kids



CONTACT ME



bhernandez@nclusd.k12.ca.us



(209) 862 - 2585

Boletín informativo

DE LA CONSEJERA



ENERO Y FEBRERO DE 2024

TEMA: BONDAD

El enfoque de este mes es la

Bondad

La bondad significa que eres amable y compasivo. Muestras preocupación y atención por las necesidades de los demás. Las personas bondadosas tienden a ser consideradas, generosas, serviciales y perdonadoras.

Los estudiantes aprenderán y comprenderán qué significa la bondad, cómo se ve y cómo podemos practicarlo en nuestro día a día.



Formas de practicar la bondad

- Pregúntale sinceramente a alguien cómo se siente.
- Cuide a otras personas que estén enfermas o lesionadas.
- Envía pensamientos positivos a aquellos que te importan.
- Presta atención a los sentimientos de los demás.

RECORDATORIOS

FECHAS PARA RECORDAR

- 22-26 de enero Semana de la Bondad
- 25 de enero: Noche STEAM
- 29 de enero: 100.^o día de clases
- 1 de febrero: 2da Taza de Café

RECURSOS

Libros:

click here

Yo soy amor:
Un libro de compasión

Pana

Artículo para familias:

7 consejos para criar niños cariñosos



CONTÁCTAME



bhernandez@nclusd.k12.ca.us



(209) 862 - 2585