Diciembre - Stella May Swartz
Menu de Almuerzo

Almuerzo Pagado $ 3.40

Reducido $0 .40

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Pizza de Pepperoni Vegetal del Día Fruta del Día
4	5	6	7	8
Pollo Empanizado con Bisquet Vegetal del Día Fruta del Día	Hot Dog de Carne de Res Estilo Chicago Vegetal del Día Fruta del Día	Nachos de Carne con Queso Vegetal del Día Fruta del Día	Muffin Inglés con Huevo y Queso Vegetal del Día Fruta del Día	Bosco Sticks—V Con Salsa Marinara Vegetal del Día Fruta del Día
11	12	13	14	15
*Sandwich de Costilla de Cerdo a la BBQ Vegetal del Día Fruta del Día	Palitos de Pan Francés con Salchicha Tater Tots Crujientes Vegetal del Día Fruta del Día	Tortita de Pollo Sandwich de Bollo Vegetal del Día Fruta del Día	Cremosos Macarrones con Queso —V Palito Suave de Pretzel Vegetal del Día Fruta del Día Galleta Festiva	Pizza de Queso Vegetal del Día Fruta del Día
18	19	20	21	22
Palitos de Pizza con Salsa Marinara Vegetal del Día Fruta del Día	Pollo Yang´s a la Naranja con Pollo y Arroz Vegetal del Día Fruta del Día	Hamburguesa con Queso Vegetal del Día Fruta del Día	Nuggets de Pollo con Goldfish Crackers Vegetal del Día Fruta del Día	Medío Día
25	26	27	28	29
No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases

¡Estamos Contratando!
¡Necesitamos Cocineros, Gerentes, Meseros y Choferes!
¡Te encantará el horario de trabajo!
¡No se trabaja en la noche ni fines de semana!
¡No se trabaja en días festivos!
Aplica en Linea:
www.arbormgt.com/careers
¡Escaneame para aplicar!
Llama al : 847-856-4162
Email:
arbor@dist50.net

Opciones Vegetarianas Del Día

Mantequilla de Semilla de Girasol y Mermelada

Lunes-Palitos de Pizza con Salsa Marinara
Martes– Yogurt Fun Brunch
Miércoles –Burritos de Frijoles Negros
Jueves-Cremosos Macarrones con Queso Con Palito de Pretzel
Viernes- Pizza de Queso

V= vegetariano
* Contiene o Puede Contener Puerco

Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- √ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- √ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- √ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- √ Producto fresco de panaderia, bollos, pan integral y multigrano.
- √ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

~Arbor Management~

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!

arbor online arbormgt.com

Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra pagina web.

Incluído con cada comida
Fruta y Vegetal

Nota: *Debido a la interrupción y escasez en la cadena nacional de suministros, tendremos que hacer cambios en nuestros menus con poca anticipación o sin previo aviso. Debe saber que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo por servir las comidas como estan planeadas. Se dará a conocer los sustitutos de los alimentos. Pedimos una disculpa de antemano y gracias por su comprensión.*

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.