

Escuelas Públicas de Durham, Servicios de Nutrición Escolar
Programa de Servicio de Comidas de Verano - 2025
Junio 16 - Agosto 1, 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
06/16 & 06/30 & 07/14 & 07/28	06/17 & 07/01 & 07/15 & 07/29	06/18 & 07/02 & 07/16 & 07/30	06/19 & 07/03 & 07/17 & 07/31	06/20 & 07/18 & 08/01
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Cereal Surtido (2 OEG)	Tostada Francesa (2 OEG)	Super Dona (2 OEG)	Cereal Surtido (2 OEG)	Biscuit Salchicha de Pollo (2 OEG)
Selección de Frutas (1 F/V)	Pasas & Arándanos Rojos Secos (1 F/V)	Fresas Congeladas (1 F/V) & Jugo (1 F/V)	Selección de Frutas (1 F/V)	Banana Fresca (1 F/V) & Jugo (1 F/V)
8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Sándwich Filete de Pollo (2 OEG & 2 M/MA)	Bocados de Queso & Marinara (2 OEG & 2 M/MA)	Hot Dog (2 OEG & 2 M/MA)	Nuggets de Pollo & Panecillo (2 OEG & 2 M/MA)	Sándwich de Queso & Jamón de Pavo (2 OEG & 2 M/MA)
Cuñas de Papa (1 F/V)	Pepinos & Ranch (1 F/V)	Verduras Verdes(1 F/V)	Verduras Mixtas (1 F/V)	Tomates (1 F/V)
Manzana Fresca (1 F/V)	Selección de Frutas (1 F/V)	Sandía (1 F/V)	Pasas & Arándanos Rojos Secos(1 F/V)	Selección de Frutas (1 F/V)
8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
06/23 & 07/07 & 07/21	06/24 & 07/08 & 07/22	06/25 & 07/09 & 07/23	06/26 & 07/10 & 07/24	06/27 & 07/11 & 07/25
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Muffin (2 OEG)	Cereal Surtido (2 OEG)	Biscuit de Pollo (2 OEG)	Cereal Surtido (2 OEG)	Rollo de Canela (2 OEG)
Selección de Frutas (1 F/V)	Naranja Fresca (1 F/V)	Selección de Frutas (1 F/V) & Jugo (1 F/V)	Selección de Frutas (1 F/V)	Selección de Frutas (1 F/V) & Jugo (1 F/V)
8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Enchilada de Pollo (2 OEG & 2 M/MA)	Sub de Pavo & Queso (2 OEG & 2 M/MA)	Pollo a la Naranja & Arroz (2 OEG & 2 M/MA)	Hamburguesa de Queso (2 OEG & 2 M/MA)	Pizza de Queso (2 OEG & 2 M/MA)
Frijoles Negros Fiesta (1 F/V)	Zanahorias Tiernas & Ranch (1 F/V)	Verduras Verdes (1 F/V)	Frijoles (1 F/V)	Ensalada Mixta & Ranch (1 F/V)
Pera Fresca (1 F/V)	Selección de Frutas (1 F/V)	Selección de Frutas (1 F/V)	Fresas Frescas(1 F/V)	Pasas & Arándanos Rojos Secos(1 F/V)
8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)	8 oz. Leche (1 FM)

Criterios de Componentes Comidas Federales	(1 OEG) = Grano equivalente en onzas	(1 M/MA) = Carne o Alternativa de Carne	(1 F/V) = Fruta/Verdura	(1 FM) = Leche Fluida
--	--------------------------------------	---	-------------------------	-----------------------

USDA es un proveedor con igualdad de oportunidades.

Los artículos del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad de los productos. Todas las sustituciones en el menú cumplirán con los Requisitos del Patrón de Comidas Federales para el Programa de Servicios de Alimentos de Verano.

Aviso sobre alergias alimentarias: Tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestra comida en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde se pueden realizar sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales que pedimos pueden cambiar la formulación de sus productos o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar, y no podemos garantizar que ningún artículo alimenticio esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o inquietudes sobre los ingredientes de un alimento o receta específicos, comuníquese con los Servicios de Nutrición Escolar de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370.