

# ¡Viva la responsabilidad!

Los niños aprenden letras, números, formas y mucho más con actividades prácticas. ¿Por qué no aprender así también responsabilidad? Desde la realización de tareas hasta guardar promesas y aceptar los errores, hay formas de que sus hijos sean más responsables en casa y en la escuela.

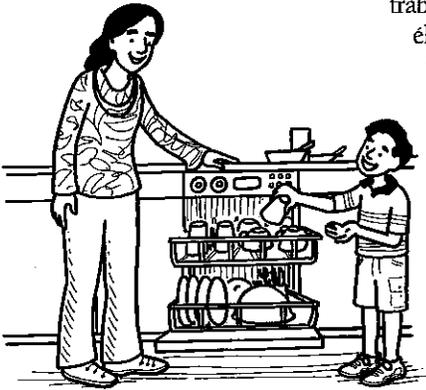


## Retrato de responsabilidad

Sugiera a su hija que dibuje un autorretrato y que rotule elementos del retrato con sus responsabilidades. Podría escribir “Escuchar a mi maestra” junto a un oído y “Acompañar a mi hermanito a la escuela con prudencia” junto a sus pies. Dibuje usted el suyo propio y comparen los dos: su hija verá que tienen responsabilidades distintas.

## Experto en tareas

Dele a su hijo tareas domésticas fijas y permítale que se encargue de ellas. Sentirse experto en ellas puede motivarlo a hacer bien el trabajo y a enorgullecerse de él. Por ejemplo, podría inventar una forma mejor de cargar el lavaplatos y luego enseñarles a todos su método. O bien podría imaginar un nuevo sistema para separar la ropa sucia. *Idea:* Cuando le pregunte por su día en la escuela, pídale que le describa las tareas



que hace en su clase, por ejemplo pasar papeles a otros niños o ser cabeza de línea.

## Responsable para aprender

Ser estudiante es el trabajo de su hija ¡y ella es la encargada de ese trabajo! Anímela a inventar un buen sistema para que recuerde sus responsabilidades, por ejemplo usar una agenda o poner en su mesa una lista de cosas que hacer. Las tareas podrían incluir escribir los deberes, completar la lectura asignada, estudiar para los exámenes, prepararse para las discusiones en clase y entregar el trabajo terminado.

## Cuidar la propiedad

Que su hijo ponga señales por la casa animando a los miembros de su familia a ser responsables de la propiedad

que comparten. Podría escribir e ilustrar cada una. Una señal junto a los materiales de arte podría decir: “Tapa los marcadores y las barras de pegamento para que no se sequen”. Y una señal en el baño podría decir: “Seca el agua que derrames para que no se escurra nadie”.

**Consejo:** Si usted adquiere una nueva responsabilidad (dar de comer a los gatos durante las vacaciones de su vecina, cuidar al bebé de su prima), invite a su hijo a que le ayude para que se haga una idea de las nuevas responsabilidades.

## Línea de montaje divertida

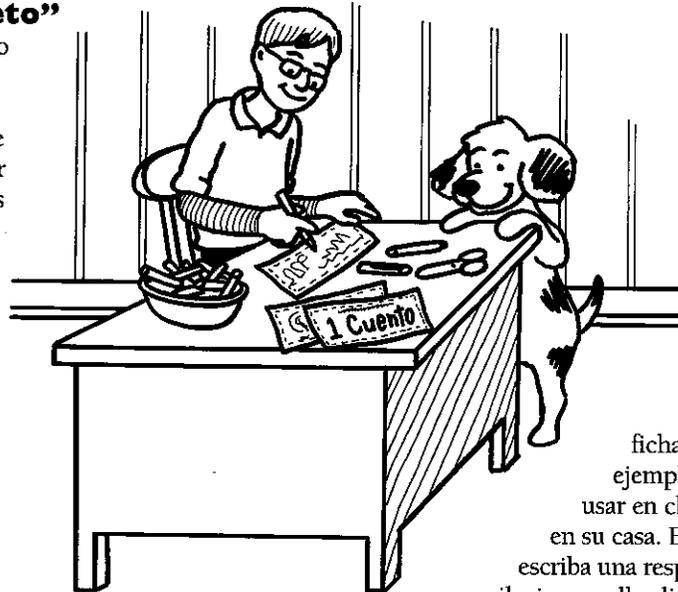
En las fábricas cada trabajador de la línea de montaje depende de que la persona precedente haga su parte del trabajo. Enséñele a su hija cómo funciona esto haciendo una línea de montaje en su casa. Podrían preparar sándwiches para una merienda. Encargue a cada persona de un ingrediente (pan, mostaza, pavo, queso, lechuga, pan). La primera persona pasa el pan a la línea y cada uno añade sus ingredientes en orden. Pregúntele a su hija qué sucedería si la persona encargada del pan no hiciera su trabajo: ¡no habría sándwiches!



continúa

## Cupones de "Te prometo"

Explíquele a su hijo que cuando hace una promesa es responsable de cumplirla. Anímelo a guardar promesas con esta idea. Dígale que diseñe cupones prometiendo hacer cosas especiales para los miembros de su familia. Un cupón para su hermanita podría decir "Te prometo leerte un cuento a la hora de dormir este fin de semana" y uno para usted podría decir "Te prometo limpiar el maletero de la camioneta antes de nuestro viaje".



**Consejo:** Cuando sea posible use palabras como *capaz* y *fiable* cuando hable con su hija o acerca de ella. Podría decir: "Siempre puedo confiar en ti..." o "Julie es perfectamente capaz de..."

## Experto en finanzas

Aprender a gastar y ahorrar con responsabilidad empieza temprano. Su hija necesitará sopesar sus necesidades y deseos, ponerse prioridades y tener paciencia. Si le da una asignación o si recibe dinero de regalo o como paga por algún trabajillo, sugiérale que aparte una porción para ahorrarla. *Idea:* Vayan al banco para que su hija abra su propia cuenta de ahorros.

## Saber rendir cuentas

Todo el mundo comete errores, pero es importante responsabilizarse de ellos. Si su hijo hace algo que no debe hacer, pregúntele cómo dará cuentas de sus actos. Digamos que pierde el autobús y usted tiene que llevarlo al colegio. Quizá pueda hacer una tarea que hace usted normalmente para compensar por el tiempo que usted pasó conduciendo. O si no termina su trabajo en clase, tendrá que terminarlo en casa en lugar de jugar con sus amigos.

## Ganar privilegios

Con los privilegios llegan las responsabilidades. Este juego enseña a su hija cómo se relacionan. Reúna una docena de fichas de cartulina y dele la mitad a su hija. Dígale que escriba en cada

ficha un privilegio del que disfruta, por ejemplo decidir qué centros de aprendizaje usar en clase o invitar a una amiga a dormir en su casa. En cada una de las fichas de usted, escriba una responsabilidad emparejada con el privilegio que ella eligió (obedecer las normas de clase, acostarse a su hora). Pongan las fichas boca abajo en filas y por turnos descubran dos y léanlas. Si el privilegio se empareja con la responsabilidad, guarden la pareja. Si no, devuelvan las fichas a su lugar. Gana quien forma más parejas.



## Nuestra tierra es para todos

¡Su hijo no es demasiado joven para responsabilizarse del planeta! Anímelo a hacer un calendario de eventos con actividades buenas para la tierra. Podría incluir una celebración del Día de la Tierra de la que se enteró en una circular. También podría planear un "chequeo energético" de su hogar, con el que los miembros de su familia piensen en formas de gastar menos energía. Se sentirá orgulloso de tachar cada cosa que complete.



## Responsable en Internet

Los niños del mundo de hoy deben aprender a comportarse con responsabilidad en la red. Considere establecer un contrato con su hija que describa el comportamiento responsable en la red. Incluya instrucciones como que le comunique a usted los mensajes o comunicaciones inapropiadas que reciba, no difundir información personal (nombre, edad, escuela) y visitar sólo sitios web a los que usted dé el visto bueno. Firme el contrato con ella y colóquelo cerca de la computadora.