



# BOLETÍN INFORMATIVO DE SEPTIEMBRE

## ¡Bienvenido al programa de PFA!

¡Gracias por leer nuestro boletín mensual de PFA! Este boletín le proporcionará actualizaciones, información sobre talleres para padres, información sobre desarrollo infantil, actividades y mucho más.



### Talleres para padres

El programa PFA requiere la participación de los padres en la experiencia educativa de sus hijos, y nuestro objetivo es proporcionar talleres significativos para padres durante todo el año escolar.

Estas son excelentes maneras para que los padres participen - Espero trabajar con usted este año escolar ☺



### Lectoescritura temprana

¿Sabía que leerles en voz alta a los niños desde que nacen ayuda a desarrollar conexiones cerebrales y a asociar la lectura con las personas que aman?

En el siguiente enlace encontrará 10 cosas sencillas que puede realizar en su hogar.

<https://www.naeyc.org/our-work/families/fall-love-reading>



### Consejos para padres

Crear nuevas rutinas a la hora de ir a dormir puede ser difícil al principio - aquí le ofrecemos una hoja de consejos sobre la importancia de una Rutina para la hora de ir a dormir y dormir lo suficiente para su estudiante de preescolar:

<https://illinoisearlylearning.org/wp-content/uploads/2017/01/sleep.pdf>

¡Diga sí a los refrigerios (snacks) saludables! Consulte la información que se ofrece en el siguiente enlace sobre ideas para refrigerios saludables ☺

<https://illinoisearlylearning.org/wp-content/uploads/2017/01/healthysnacks.pdf>

