




MENÚ OCTUBRE K-5



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>Opciones de sándwiches diarios</u> LUNES -Rosca queso crema, palito de queso y semillas MARTES -Sándwich de pavo, jamón y queso con semillas MIÉRCOLES -Almuerzo de parfait de frutas y granola JUEVES -Sándwich de pavo, jamón y queso, semillas VIERNES -Sándwich de pavo y queso con semillas de girasol TODOS LOS DIAS -Yogur con semillas de girasol y galletas		3 <u>Desayuno</u> Ronda de Avena de Chocolate y Plátano <u>Almuerzo</u> Tiras de Pescado Papas Fritas Ensalada de Repollo	4 <u>Desayuno</u> Panecillo de Arándanos <u>Almuerzo</u> Hamburguesa de Pollo Frijoles Horneados	5 <u>Desayuno</u> Mini Barrita de Canela <u>Almuerzo</u> Rippers de queso y Pepperoni Ensalada César
8 <u>Desayuno</u> Bagel de Fresa <u>Almuerzo</u> Nachos con Salsa de Queso y Carne Sazonada	9 <u>Desayuno</u> Barra Benefit <u>Almuerzo</u> Pollo Teriyaki y Arroz Galleta de la Fortuna	10 <u>Desayuno</u> Muffin de Chispas de Chocolate <u>Almuerzo</u> McMuffin de Huevo Queso y Salchicha	11 <u>Desayuno</u> Ronda de Desayuno <u>Almuerzo</u> Pasta en Salsa de con Albóndigas Pan Tostado de Ajo	12 <u>Desayuno</u> Rollo de Canela <u>Almuerzo</u> Tiras de Pollo Papas Fritas
15 	16 <u>Desayuno</u> Barra de Cereal Nutritivo Palito de Queso <u>Almuerzo</u> Sopa de Verduras Carne Sándwich de Queso Asado	17 <u>Desayuno</u> Ronda de Avena de Chocolate y Plátano <u>Almuerzo</u> Corndogs Papas Fritas	18 <u>Desayuno</u> Panecillo de Arándanos <u>Almuerzo</u> Empanadas de Pollo y Verduras Arroz Frito	19 <u>Desayuno</u> Mini Barrita de Canela <u>Almuerzo</u> Pizza para Amantes de la Carne Ensalada César
22 <u>Desayuno</u> Bagel de Fresa <u>Almuerzo</u> Sloppy Joes Chips de Maíz Fritos	23 <u>Desayuno</u> Barra Benefit <u>Almuerzo</u> Pollo Agri dulce con Arroz Galleta de la Fortuna	24 <u>Desayuno</u> Muffin de Chocolate <u>Almuerzo</u> Palitos de Pan Francés Salchicha de Puerco	25 <u>Desayuno</u> Ronda de Desayuno <u>Almuerzo</u> Pasta Alfredo con Pollo Pan Tostado de Ajo	26 <u>Desayuno</u> Rollo de Canela <u>Almuerzo</u> Nuggets de Pollo Macarrones con Queso
29 <u>Desayuno</u> Pan de Plátano <u>Almuerzo</u> Quesadilla de Queso Negros y Maíz	30 <u>Desayuno</u> Barra de Cereal Nutritivo Palito de Queso <u>Almuerzo</u> Sopa de Pollo y Verduras Tostada de Queso y Ajo	17 <u>Desayuno</u> Ronda de Avena de Chocolate y Plátano <u>Almuerzo</u> Palitos de pan con Queso Salsa Marinara	18 <u>Desayuno</u> Panecillo de Arándanos <u>Almuerzo</u> Chili de Carne Casero Bocaditos de Queso	19 <u>Desayuno</u> Mini Barrita de Canela <u>Almuerzo</u> Hotdogs de Carne de Res Frijoles Horneados SunChips

leche de 1% baja en grasa, frutas y verduras que se ofrecen diariamente para completar su comida!

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades