



EL DISTRITO

Escuelas Públicas de Bernalillo

www.bernalillo-schools.org

Marzo 2024

Desde el Escritorio del Superintendente

Especiales puntos de Interés

Eventos Escolares:

Páginas 1—5, 7

Empleado del mes:

Página 6

Servicios de Nutrición

Páginas 8—9

Información sobre educación en la Indígena:

Página 8

Rincón del alumno:

Página 10

El Distrito de BPS Spring en el

Festival de la Salud:

Página 11

Eventos de marzo:

Página 12



Compromiso con un entorno de aprendizaje seguro e inspirador

Estimadas familias de BPS,

A medida que avanzamos hacia el último cuarto del año escolar 2023-2024, quiero reafirmar nuestro compromiso inquebrantable de brindar un ambiente de aprendizaje seguro y enriquecedor para nuestros estudiantes de las Escuelas Públicas de Bernalillo.

Una máxima prioridad es la seguridad y el bienestar de todos dentro de nuestra comunidad educativa. Hemos implementado rigurosos protocolos y medidas de seguridad para garantizar que nuestros campus sean seguros, fomentando una atmósfera donde los estudiantes puedan prosperar académica y emocionalmente. La salud y la seguridad de nuestros estudiantes y personal siguen siendo primordiales, y continuaremos adaptando y perfeccionando nuestras prácticas para enfrentar los desafíos cambiantes que puedan surgir.

Además de nuestro compromiso con la seguridad, estamos dedicados a brindar una visión académica que no solo cumpla sino que supere las expectativas de nuestra comunidad. Nuestro enfoque de instrucción se basa en brindar experiencias de aprendizaje significativas que permitan a los estudiantes alcanzar su máximo potencial. Nos guía una visión que maximiza las oportunidades de crecimiento, exploración y éxito académico.

Nuestros educadores y administradores están trabajando diligentemente para crear un ambiente de aprendizaje que sea a la vez desafiante y proporcione apoyo. Entendemos que cada estudiante es único y nos esforzamos por satisfacer sus necesidades individuales a través de métodos de enseñanza innovadores y un plan de estudios que fomenta el pensamiento crítico, la creatividad y la capacidad de navegar en una sociedad compleja.

En el centro de nuestra filosofía educativa se encuentran altas expectativas tanto para nuestros estudiantes como para nosotros mismos. Creemos en el potencial ilimitado de cada estudiante y estamos comprometidos a fomentar sus talentos y habilidades. Al establecer altos estándares de rendimiento académico, desarrollo del carácter y participación comunitaria, nuestro objetivo es preparar a nuestros estudiantes para el éxito en un mundo en constante cambio.

A medida que continuamos juntos este viaje académico, quiero expresar mi gratitud por la confianza que depositan en las Escuelas Públicas de Bernalillo. Nuestro compromiso con la educación y el bienestar de su hijo es firme y esperamos terminar el año lleno de crecimiento, logros y éxito compartido.

Gracias por ser parte integral de nuestra comunidad educativa.

Deseándoles lo mejor,

Matt





Escuela Elemental Placitas



En el Día de San Valentín, era un día de negocio como de costumbre para el 4^o grado de Placitas. Las hermanas STEM lanzaron sus cohetes de botella. Como parte del Proceso de Diseño de Ingeniería, los estudiantes construyeron un prototipo basado en la solución de un problema. Bajo la atenta mirada y orientación del maestro de PES STEM, el Sr. JC Jaramillo, las jóvenes ingenieras probaron sus prototipos. El siguiente paso será que las niñas discutan los problemas con sus diseños y las posibles soluciones de rediseño.

¡Gran trabajo hermanas STEM! ¡Continuen así!



Escuela Elemental de Bernalillo



BES acepta el Premio de Lenguaje Dual en Santa Fe en Roundhouse. El personal, los estudiantes y los padres se unieron en el recibimiento de este premio.



Los estudiantes de 6^o haciendo los pasos eléctricos en el baile de San Valentín. Pasarón un gran día bailando, cantando y comiendo galletas con ponche.



W.D. Escuela Elemental Carroll

Nuestras clases de Kindergarten celebraron su 100^o día de clase. Hubo cientos de sonrisas mientras nuestros Kinders lucían chalecos de papel y desfilando.

Tuvimos muchos corazones y amor para celebrar San Valentín. La clase de 2^o grado de la Sra. Torres invitó a las familias y realizó una actuación.

Con la semana de Lectura en América acercándose rápidamente, la clase de 3er grado del Sr. Cervantes hizo una excursión caminandi hacia la Biblioteca Pública de Bernalillo.





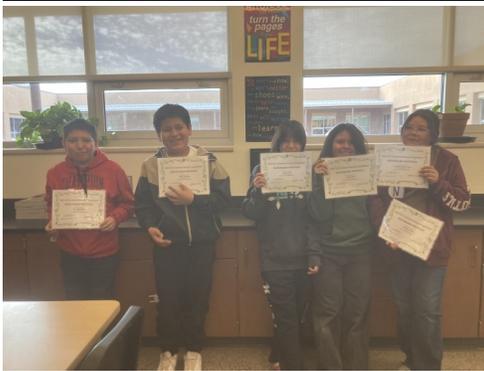
Escuela Elemental Algodones



La escuela Elemental de Algodones Organiza un Baile de San Valentín– La Elemental organizó su segundo Baile Anual de San Valentín para los Abuelos. Los abuelos y los estudiantes bailaron toda la noche, disfrutaron de pizza, y se tomaron fotos en nuestra cabina de fotos. Estamos agradecidos por nuestros abuelos y su participación.



Escuela Media y Elemental Santo Domingo



Alumnos de 6º de Ciencias de Santo Domingo participan en un concurso nacional de cultivo de cristales. En diciembre, los estudiantes de Ciencias de SD se apartaron de los cristales que habían estado creciendo en el laboratorio de ciencias y los enviaron a la Universidad de Georgetown en Washington DC para ser juzgados. Riley Magdalena, Cierra García y Elijah Calabaza obtuvieron el segundo lugar en la división de calidad de la competencia de cultivo de cristales y el lugar 15 en general. Chanden Chavez, Katy Abeyta, y Bailey Coriz se ubicaron en el puesto 17. ¡Estamos orgullosos de nuestros científicos!



El Consejo Asesor Estudiantil de Santo Domingo visita a Roundhouse -

El 8 de febrero el Consejo Asesor Estudiantil de SD observó a nuestros legisladores estatales en acción. Nuestros estudiantes recorrieron la Roundhouse, fueron presentados en el piso de la casa, y visitaron a Charlotte Little, Representante del Distrito 68, y ex estudiante de SD.

Estudiantes: Riley Magdalena, Connor García, Delisa García, Lakiesha Quintana, Solei Pacheco, Tyrese Quintana, Logan Calabaza, Raelianna García, Lorenzo Pacheco, Tyshawn Calabaza, Patrocinadores: Sra. Barreras, Srta. Chavez, y Sra. Randolph.



Escuela Elemental y Media Santo continuación...



Los alumnos de kindergarten de SD celebran su centésimo día de clases -

El Día 100 fue celebrado el 30 de enero de 2024 por las clases de kindergarten de la Primaria Santo Domingo.

- La clase de la Sra. Sisneros escribió sobre sus autorretratos para predecir cómo se verían cuando tengan 100 años.
- La clase de la Sra. Bentley hizo coronas muy especiales celebrando las 100 veces más inteligentes que cuando empezaron jardín de infancia.
- La clase de la Sra. Fischer se ejercitó 100 veces usando las matemáticas para hacer conjuntos de 10 ejercicios diferentes.



Escuela Secundaria de Bernalillo

Las clases de CTE de BHS colaboran para traer un nuevo cobertizo al Consejo Estudiantil-La clase de Construcción de BHS y la clase de Electricidad colaboraron para construir este maravilloso cobertizo que luego donaron a la clase/actividades del Consejo Estudiantil para almacenar "Todas las cosas" ¡Actividades! El Sr. Vanoose y su equipo utilizaron este proyecto de aprendizaje para llevar la experiencia de construcción de primera mano a los estudiantes en BHS.



El Consejo Estudiantil asistió a la 74 Conferencia Estatal de la Asociación de Consejos Estudiantiles de Nuevo México en la Escuela Secundaria Rio Grande -18 estudiantes de BHS tuvieron la oportunidad de asistir a la conferencia estatal de NMASC, "Fiesta de Liderazgo Familiar". Nuestro equipo gana el 2do lugar en la elección del Juez por su proyecto de aprendizaje de servicio, *Limpieza del Campus*, y el 1er lugar en la elección del Delegado por su 4ta Colecta Anual de Juguetes. ¡BHS también ha mantenido su estatus de platino del consejo para el 7º año consecutivo! ¡Felicitaciones y sigan con el gran trabajo!





Jornada de Puertas Abiertas del Laboratorio Fab de la Academia de Aprendizaje



Inauguración del Fab Lab de la Academia de Aprendizaje Spartan -

La construcción del Fab Lab en la Academia de Aprendizaje Spartan se ha completado. Una gran ceremonia de inauguración y corte de cinta tuvo lugar el jueves, 22 de febrero de 2024, en la plaza SLA. Las familias y amigos del DISTRITO, los miembros de la junta escolar de BPS, miembros del consejo de gobierno, y otros dignatarios fueron invitados a recorrer el laboratorio y ser parte de la celebración.

Los estudiantes de SLA pudieron filmar un comercial con KRQE para mostrar el nuevo espacio. El comercial ha comenzado a emitirse en KRQE y sus canales asociados. Por favor haga clic [AQUÍ](#) para ver la emisión de KRQE News 13, "El cielo es el límite en la Academia de Aprendizaje Spartan".

También seremos anfitriones de un Fab Lab Casa abierta para toda la comunidad, así que marque su calendario. Está programado para el sábado, 2 de marzo de 2024, de 11:00 am a 2:00 pm. Los asistentes tendrán la oportunidad de participar en diversas actividades STEM en la plaza, disfrutar de una celebración de

Almuerzo y Aprendizaje en la cafetería de nuestra escuela, y recorrer el increíble nuevo FAB LAB. También tendrán la oportunidad de conocer a los tres robots Nao que viven en el Fab Lab.

Se trata de un evento gratuito para todos y ¡esperamos veros allí!

Hacer clic [AQUÍ](#) para leer el artículo en el Rio Rancho Observer.





Premio al Espíritu de Servicio Excepcional



EL DISTRITO de BPS - Honrar la diligencia y dedicación a nuestros estudiantes por parte de los empleados es un privilegio. A través del premio Empleado del mes, los empleados son reconocidos por sus esfuerzos en hacer de las Escuelas Públicas de Bernalillo una de las mejores instituciones educativas.

Felicitaciones a los recientes ganadores del premio:

Felicitaciones & Gracias



Amethyst Tenorio
Escuela Cochiti
Patrocinado por Circle B Ranch



Asako Strong
W.D. Escuela Elemental Carroll
Patrocinado por la Agencia de Seguro Ashley Duran



Guadalupe Chacon
Apoyo operativo
Elemental Algodones



Edwina Tafoya
Apoyo a la Instrucción
Elemental Bernalillo



Debbie Trujillo
Administrador, Oficina del Distrito
Patrocinado por Estrategias MA

Si desea nominar a un empleado de BPS para el premio *al Espíritu de Servicio Sobresaliente*, rellene el formulario de nominación utilizando el código QR o la dirección web que aparecen a continuación. Muchas gracias.



<http://bit.ly/3YJbpqi>

Siga Nuestras Redes Sociales

Visita Nuestra Website!

Descargue la the App!



<https://www.facebook.com/bernalillops>



Bernalillo Public Schools @bernalillops



@bernalillops



www.bernalillo-schools.org



Bernalillo Public School...
Education

OPEN



Los estudiantes de matemáticas de BHS retribuyen

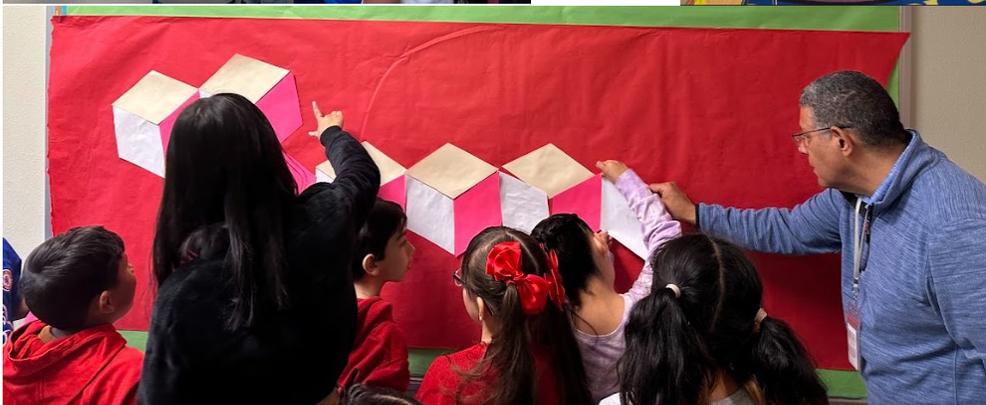


No puedo; espera, ¡Si puedo ser una persona que hace matemáticas!

Esta semana, 23 estudiantes de preparatoria del programa de Lenguaje Dual, que actuaron como mentores, visitaron la Escuela Primaria Carroll. Su misión era desmitificar las matemáticas, una tarea que emprendemos en el aula tan temprano como el jardín de niños. Los estudiantes de preparatoria, dirigieron una actividad de matemáticas en varias aulas, compartieron un cuento y demostraron a los estudiantes de K-3 que las matemáticas pueden ser divertidas, tangibles, accesibles y comprensibles. Los mentores enfrentaron el desafío de explicar el concepto de cubo, uno de los sólidos platónicos, a sus compañeros de escuela primaria, algunos de los cuales eran sus hermanos o primos. Evitaron usar fórmulas complejas y en su lugar utilizaron palos y malvaviscos para crear un cubo bidimensional en la pared con paralelogramos. Este enfoque práctico permitió a los estudiantes ver cómo se puede construir un cubo usando tres paralelogramos siguiendo un patrón.

Al construir un cubo, la actividad más crucial fue la comunicación. Los estudiantes tuvieron que trabajar juntos, utilizando el discurso para completar la tarea. Esta colaboración no se trataba sólo de construir una parte del cubo, sino también de aprender a trabajar en equipo. Y, por supuesto, hubo diversión involucrada. A los estudiantes les vendría bien más que un malvavisco porque, como todos sabemos, son deliciosos, y a veces, los estudiantes se los comieron. El producto final, un cubo, con todos sus lados y caras iguales, ofreció la posibilidad de crear un pequeño mural con muchos cubos, realizado con la participación de todos los alumnos del salón de clase.

A través de estas actividades, pretendemos cambiar las percepciones de los estudiantes sobre las matemáticas. Esperamos que empiecen a verse a sí mismos como gente de matemáticas. Después de todo, las matemáticas son tan esenciales como cualquier otra materia en la escuela. Necesitamos más estudiantes que consideren carreras en STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) porque este campo es la fuerza impulsora del progreso en nuestro país.





Los servicios de nutrición del DISTRITO reciben una subvención para atender mejor a nuestros estuđinates.



En octubre de 2023, la oficina del Gobernador, en colaboración con el Departamento de Finanzas y Educación Pública, anunció una oportunidad de subvención de veinte millones de dólares para las autoridades del Servicio de Alimentación Escolar de Nuevo México. Según el Proyecto de Ley 505 de la Cámara de Representantes, firmado por el Gobernador Luján Grisham, se asignaron \$20 millones para proyectos de mejora de la infraestructura de cocinas escolares en todo el estado. La intención de esta subvención era ayudar a las autoridades del servicio de alimentos escolares a mejorar la infraestructura y/o el equipo de la cocina, permitiendo a las autoridades del servicio de alimentos escolares mejorar las tecnologías de cocina modernas en sus programas para que pudieran preparar comidas más saludables, cocinadas desde cero y recién preparadas. La subvención requería que las autoridades de alimentación escolar cumplieran con numerosas categorías de financiación y criterios seleccionados. Se requirió que las autoridades de las escuelas de alimentación explicaran cómo el proyecto propuesto cumpliría con los requisitos de la subvención.

Me complace anunciar que EL Departamento de Servicios de Nutrición Estudiantil del DISTRITO de las Escuelas Públicas de Bernalillo solicitó la Subvención para Mejoramiento de Infraestructura Escolar de Nuevo México por la cantidad de \$1,899,605.26 para ayudarnos a aumentar el tiempo de preparación de comidas y la eficiencia de los productos al preparar más comidas cocinadas y recién preparadas utilizando Nuevas y mejoradas tecnologías modernas para mejorar la calidad.

El 2 de febrero de 2024, el Departamento de Servicios de Nutrición Estudiantil de BPS recibió una notificación por escrito del Departamento de Finanzas de que la subvención para infraestructura y equipo de cocina presentada en octubre de 2023 cumplía con todos los requisitos de la subvención y que la subvención se financiaría en su totalidad.

Recibir y administrar esta subvención supondrá una inversión significativa en EL DISTRITO del Programa de Servicio de Alimentos de BPS. Los equipos obsoletos serán reemplazados por inteligencia de cocina nueva y mejorada. El personal podrá preparar más comidas cocinadas recién preparadas, aumentar la producción y la eficiencia del tiempo, recibir capacitación mejorada, aumentar la participación en nuestras escuelas, comunidades circundantes y Pueblos y crear estándares de vanguardia en tecnología de cocina e iniciativas de seguridad alimentaria.

Las comidas escolares para todos cambian las reglas del juego. El Programa Nacional de Almuerzos Escolares se estableció bajo la Ley Nacional de Almuerzos Escolares, firmada por el presidente Harry Truman en 1946. Los Programas de Servicios de Alimentos Escolares no surgieron de la noche a la mañana ni siquiera durante las últimas décadas. Los programas de hoy preceden a una larga historia de más de cien años de desarrollo, pruebas y evaluaciones, y de investigación constante para brindar lo mejor en nutrición, educación nutricional y servicio de alimentos para los millones de niños de la nación en las escuelas. ¡El servicio de alimentación ha recorrido un largo camino! Estos fondos nos ayudarán a proporcionar comidas a nuestra población más vulnerable, nuestros estudiantes y a los niños más necesitados en nuestras comunidades y Pueblos circundantes. Mejorar nuestro programa a través de esta subvención nos ayudará a "proporcionar comidas más saludables, garantizando que todos los estudiantes estén bien alimentados y concentrados en el aprendizaje, preparándolos para un viaje educativo exitoso".

Felicitaciones a nuestra Directora de Servicios de Alimentos, Debbie Trujillo, y su increíble equipo por recibir esta subvención para servir mejor a nuestros estudiantes. Además, gracias por todo el amor y cuidado que cada uno de ustedes pone al preparar comidas deliciosas y nutritivas para nuestros estudiantes. ¡Eres apreciado!



Departamento de Educación Indígena del DISTRITO

Estimados estudiantes y familias,

Haga clic a continuación para acceder a recursos importantes y útiles

[BPS Indian Education Website](#)

[Title IV Parent Advisory Committee Meeting flyer](#)





Almuerzo Lunar de la Escuela Secundaria de Bernalillo

¡Feliz Año Nuevo Lunar!

El lunes, 12 de febrero de 2024, el Equipo de Servicio de Alimentos de la Escuela Preparatoria Bernalillo ofreció una variedad de platillos asiáticos para celebrar el Año del Dragón de Madera. Las ofertas del menú consistieron en: Pollo Kung Pao, General Tso, Sweet N' Sour, Hierba de Limón, Mandarina y Pollo Picante Sichuan. Sushi, rollitos de huevo, rollitos de primavera, Pot Stickers, verduras salteadas asiáticas, arroz frito y fideos Lo Mein se ofrecieron como parte de nuestra cocina asiática. El personal de BHS creó una nueva pizza para esta celebración del almuerzo lunar, una pizza llamada "Dragon Fire Pizza". La pizza fue preparada usando una corteza de grano entero, sabrosa salsa sriracha, queso mozzarella bajo en grasa y pollo con especias asiáticas. Las comidas se sirvieron en cajas de pagoda para llevar y se entregaron palillos para complementar y realzar toda la experiencia asiática.

Los estudiantes elogiaron la variedad de la comida y el envoltorio en forma de pagoda. Algunos dijeron que era la primera vez que comían con palillos y que se sentían como en un auténtico restaurante chino. Con cada comida se repartieron galletas de la suerte y, como obsequio, una mandarina fresca de color intenso que simboliza la riqueza. Buen trabajo, equipo de BHS, por marcar una diferencia positiva en la sociedad china.



Bernalillo High School Alumni Corner

EL DISTRITO de Escuelas Públicas de Bernalillo quisiera honrar a los exalumnos que están haciendo grandes



En esta edición del Alumni Corner, nos gustaría honrar y reconocer al graduado de la regeneración 1973 de BHS, Hipolito "Paul" Aguilar. Paul Aguilar es el ex subsecretario de Finanzas y Operaciones del Departamento de Educación Pública de Nuevo México, donde estuvo a cargo de brindar supervisión fiscal y de políticas de apoyo a las escuelas públicas para los distritos escolares y las escuelas autónomas (charters) en todo el estado, incluida la elaboración de presupuestos, la gestión presupuestaria, la supervisión de auditorías y la distribución de aproximadamente \$4 mil millones en financiamiento anual. Además, fue responsable de desarrollar e implementar iniciativas políticas clave, formular estrategias legislativas para promover las prioridades políticas del Secretario y promover la resolución de cuestiones políticas y de gestión.

Antes de ser nombrado Subsecretario, Paul se desempeñó como Analista Principal en el Comité de Finanzas Legislativas de la Legislatura del Estado de Nuevo México, donde brindó supervisión fiscal y de políticas continuas de las Instituciones de Educación Superior de Nuevo México, el Departamento de Educación Superior de Nuevo México, Departamento de Educación y en el departamento de Educación Pública para grados K-12.

Paul comenzó su carrera en educación como maestro y administrador en el Distrito de Escuelas Públicas de Bernalillo. Obtuvo su Licenciatura en Educación Primaria y Educación Especial y una Maestría en Administración Educativa, ambas por la Universidad Highlands de Nuevo México.

Paul se ha desempeñado como fideicomisario de la Junta de Jubilación Educativa de Nuevo México, miembro del Consejo de Gastos de Capital de Escuelas Públicas y como Comisionado Estatal de la Comisión Militar Interestatal para Niños. El Sr. Aguilar sirvió en el ejército de los EE. UU. durante la era de Vietnam como artillero senior en el sistema de misiles Chaparral y fue responsable de las operaciones y funciones de entrenamiento de su unidad. Antes de ingresar a la profesión docente, trabajó en el sector público centrado en la investigación militar, fundó una empresa de desarrollo de construcción residencial y dirigió una pequeña empresa en el sector privado.

Paul vive en Bernalillo, Nuevo México con su esposa Patty. Paul sigue intentando jubilarse sin éxito y lleva diez años restaurando un jeep. ¡Buena suerte con eso!

"Una vez espartano, siempre espartano"

ALUMNI

Bernalillo High School
EST. 1948



<http://bit.ly/3WEMgef>

EL DISTRITO de Escuelas Públicas de Bernalillo está creando una base de datos de ex alumnos de BHS. Las intenciones para esta base de datos incluyen:

- Honrar y reconocer a nuestros exalumnos.
- Honrar y reconocer a nuestros exalumnos.
- As we move forward with our continuous school improvement we want to hear the voice of our alumni regarding what Bernalillo Public Schools did well, but more importantly what we could have done better to prepare them for post-secondary life - college, career, or military.
- Tenemos exalumnos que pueden sentir que la escuela no era una buena opción para ellos. Tal vez dejaron el distrito para asistir a otra escuela, o tal vez dejaron la escuela por completo. Queremos escuchar sus voces. ¿Qué programas, sistemas o apoyos podríamos haberles ofrecido para mantenerlos en la escuela?

Complete el formulario de admisión de **exalumnos de Bernalillo High School** utilizando el código QR o la dirección web a la izquierda. Gracias.



¡Guarda la Fecha!

EL DISTRITO de BPS



EN EL FESTIVAL DE LA SALUD

20 DE ABRIL DE 2024

11:00 AM - 2:00 PM

ESCUELA PREPARATORIA DE BERNALILLO/ENTRADA LIBRE

Comida / Entretenimiento / Actividades de Aprendizaje
Artesanía / Joyería/ Mercado de Agricultores
Juegos/Saltos/Carrera O Caminata de 2 Kilómetros
Puestos de Información Sobre Salud y Bienestar

Mercado/Artesanía/Joyería
Registro de Comerciante



<https://bit.ly/42ZDoGx>

Salud y bienestar
Socio de la Comunidad
Registro del stand
de información



<https://bit.ly/4c276gQ>

Carrera/caminata de
2 km Registro



<https://forms.gle/NBuzBKY6xNgArQBz5>



Marzo 6—9, 2024	BES Transporte 4 ° Grado Salida Educativa-Los estudiantes estarán aprendiendo acerca de los viajes y el transporte.
Marzo 8, 2024	BHS se prepara para la visita del CNM
Marzo 8, 2024	Asamblea BES PBIS
Marzo 8, 2024	Finalización del tercer trimestre
Marzo 12, 2024	BHS CTE Excursión al Centro de Formación del Sindicato de Carpinteros experiencia del mundo real en la industria de la carpintería
Marzo 13, 2024	Publicación anticipada-Sólo para estudiantes
Marzo 13, 2024	BPS 2024 Título VI Reunión PAC 5:30 PM en Jemez Pueblo, para unirse a través de Zoom en https://bit.ly/BPST6PAC
Marzo 20, 2024	BES Explora 5° Grado Excursión Los alumnos serán capaces de aplicar lo que han aprendido en Ciencias.
Marzo 21, 2024	Noche de Ciencias de la Primaria Algodones —Sandia National Lab & Explora estará en AES de 4:30 a 6:30 p. m. para brindar actividades y experimentos divertidos y atractivos que toda la familia podrá disfrutar. ¡Los estudiantes de 2do y 3er grado también mostrarán sus inventos que crearon y votaremos por el mejor! No te lo pierdas y únete a nosotros el 31 de marzo.
Marzo 27, 2024	Algodones — Albuquerque Natural History Museum Excursión.
Marzo 27, 2024	BHS Preparación para la visita a la universidad-NMHU
Marzo 28—Abril 5, 2024	Vacaciones de primavera
Marzo 30, 2024	Noche de película - Los estudiantes, las familias y los miembros de la comunidad son todos bienvenidos.



2 NATIONAL SUMMIT ON 23 EDUCATION

Una poderosa charla TED que debes ver
“Cómo cada niña puede prosperar en cinco”

Por Molly Wright



“Teléfonos inteligentes versus niños inteligentes”

Por Dr. Jonathan Haidt



Asistencia: un imperativo comunitario

**Ausencia + Ausencia = Tiempo de aprendizaje
justificada injustificada perdido**

Aprenda más:



HIDDEN BRAIN

Finding Focus

Hidden Brain

Social Sciences

[Listen on Apple Podcasts ↗](#)

We spend more and more of our lives staring at screens. Our cellphones, smartwatches and laptops allow us to communicate instantly with people across the globe, and quickly look up obscure facts. But our digital devices are also altering our brains in profound ways. This week, psychologist Gloria Mark explores how our ability to focus is shrinking, and offers ways to protect our minds in a world filled with endless distractions.