

જાન્યુઆરી

East Brookfield પ્રાથમિક શાળા અને Wire Village પ્રાથમિક

શાળા

વૈકલ્પિક ઠંડા ભોજનનું મેનુ:

સોમવાર- હેમ અને ચીજ મંદ્યેબલ
મંગળવાર- સન બટર અને જેલી
સેન્ટવિચ

બુધવાર- નાચો મંદ્યેબલ

ગુરુવાર - પ્રોટીન અને રોલ સાથે
સલાડ

શુક્રવાર - હેમ અથવા ટક્કી અને
ચીજ સેન્ટવિચ

આ મહિને અમે નિયન્ત્રિત રોમાંથી તાજું
પેદાશો આપીશું:

- Little Leaf Farms
- Joe Czaikowski Farm

- Pioneer Valley Growers
association
- Breeze land Orchard

| સોમવાર | મંગળવાર | બુધવાર | ગુરુવાર | શુક્રવાર |
|-------------|--|---|---|---|
| 1 રજા | 2 નાસ્તો: ડોનટ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: હોટ ડોગ, બેક્સ બીન્સ, ફળ અને દ્રોઘ | 3 નાસ્તો: કીમ ચીજ સાથે બેગલ ભોજન: ચિકન નર્ગેટસ, કોબીજ, ફળ અને દ્રોઘ | 4 નાસ્તો: બેનેફિટ બાર, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: ફેન્ચ ટોસ્ટ, સોસેજ, ડેશ બ્રાઉન, ફળ અને દ્રોઘ | 5 નાસ્તો: મેનેજર્સ ચોઇસ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: ચીજ અથવા પેપરોની પિઝા, સીઝર સલાડ, ફળ અને દ્રોઘ |
| 8 રજા | 9 નાસ્તો: સિનેમન રોલ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: ચિકન ચીજ સ્ટેક, ફિલ્ફ ફાઈસ, ફળ અને દ્રોઘ | 10 નાસ્તો: પોપ ટાઈ, દહી, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: ચિકન પરમેસન સેન્ટવિચ, ગ્રીન બીન્સ, ફળ અને દ્રોઘ | 11 નાસ્તો: વેકલ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: ચિકન લો મેઇન, એગ રોલ, ગાજર, ફળ અને દ્રોઘ | 12 નાસ્તો: કાબ્ય કેક, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: મેક્સ સ્ટીક, બ્રોકોલી, ફળ અને દ્રોઘ |
| 15 રજા | 16 નાસ્તો: ડોનટ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: કોસન્ટ પર હેમ એગ અને ચીજ, સ્માઈલ ફાઈસ, ફળ અને દ્રોઘ | 17 નાસ્તો: કીમ ચીજ સાથે બેગલ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: બેકન ચીજ બર્ગર, ગાજર, ફળ અને દ્રોઘ | 18 નાસ્તો: સ્કોન, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: મેનેજર્સ ચોઇસ, બ્રોકોલી, ફળ અને દ્રોઘ | 19 ½ દિવસ નાસ્તો: સિરીયલ, કેકર, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: ગમે તારે, કાકડી, ફળ અને દ્રોઘ |
| 22 રજા | 23 નાસ્તો: પોપ ટાઈ, દહી, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: મેકોની અને ચીજ, ગ્રીન બીન્સ, ફળ અને દ્રોઘ | 24 નાસ્તો: મદ્દીન સ્ટ્રીગા ચીજ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: ચિકન પોટ પાઇ, બિસ્કીટ, ઇટાલિયન ગારબેન્નો બીન, ફળ અને દ્રોઘ | 25 નાસ્તો: વેકલ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: ઇટાલિયન ગ્રાઇન્ડર, શક્કરીયા ફાઈસ, ફળ અને દ્રોઘ | 26 નાસ્તો: મેનેજર્સ ચોઇસ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: મેનેજર્સ ચોઇસ પિઝા, ગાઈન સલાડ, ફળ અને દ્રોઘ |
| 29 દ્રોઘ | 30 નાસ્તો: ડોનટ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: ચોપ સુંદ, ગાજર, ફળ અને દ્રોઘ | 31 નાસ્તો: કીમ ચીજ સાથે બેગલ, ફળ અને દ્રોઘ ભોજન: મીટલોક, ફુંદેલા બટાકા, રોલ, ફળ અને દ્રોઘ | | |