

જાન્યુઆરી

સોમવાર

મંગળવાર

બુધવાર

ગુરુવાર

શુક્રવાર

Knox Trail મિડલ સ્કૂલ અને David Prouty હાઇ સ્કૂલ

વૈકલ્પિક ઠંડા ભોજનનું મેનુ:

સોમવાર- ટર્કી અને ચીઝ સેન્ડવિચ
મંગળવાર- હેમ અને ચીઝ મંચેબલ
બુધવાર- બેગલ મંચેબલ
ગુરુવાર - યોગર્ટ પાઈટ
શુક્રવાર - હેમ અને ચીઝ સેન્ડવિચ

સલાડ અને સન બટર સેન્ડવિચ દરરોજ આપવામાં આવે છે!

આ મહિને અમે નિમ્ન ખેતરોમાંથી તાજી પેદાશો આપીશું:
-Little Leaf Farms
-Joe Czaikowski Farm
-Pioneer Valley Growers association
-Breeze land Orchard
-Wards Berry Farm
-Carlson Orchard

1

રજા

2

નાસ્તો: ડોનટ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: હોટ ડોગ્સ, બેકડ બીન્સ, ફળ અને દૂધ

3

નાસ્તો: કીમ ચીઝ સાથે બેગલ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ક્રિસ્પી ચિકન ગ્રાઇન્ડર, કોબીજ, ફળ અને દૂધ

4

નાસ્તો: બેનેફિટ બાર, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ફેન્ય ટોસ્ટ, સોસેજ, હેશ બ્રાઉન, ફળ અને દૂધ

5

નાસ્તો: મેનેજર્સ ચોઇસ

ભોજન: ચીઝ અથવા પેપેરોની પિઝા, સીઝર સલાડ, ફળ અને દૂધ

8

નાસ્તો: સિનેમન રોલ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ચીઝ પિઝા કન્યસ, ફ્રેંચ ફાઇસ, ફળ અને દૂધ

9

નાસ્તો: વેફલ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ચિકન પરમેસન સેન્ડવિચ, ગ્રીન બીન્સ, ફળ અને દૂધ

10

નાસ્તો: મફીન, દહીં, ફળ અને દૂધ

ભોજન: વોર્કિંગ ટાકો, મસાલેદાર બ્લેક બીન્સ, ફળ અને દૂધ

11

નાસ્તો: સ્કોન, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ચોપ સુઇ, બાફેલા ગાજર, ફળ અને દૂધ

12

નાસ્તો: ક્રમ્બ કેક, ફળ અને દૂધ

ભોજન: મેક્સ સ્ટીક, બ્રોકોલી, ફળ અને દૂધ

15

રજા

16

નાસ્તો: ડોનટ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: જાતે બનાવો- બેકન ચીઝબર્ગર, ટેટર ટોટ્સ, ફળ અને દૂધ

17

નાસ્તો: કીમ ચીઝ સાથે બેગલ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ચિકન લો મેઇન, એગ રોલ, બ્રોકોલી, ફ્રોચ્યુન ફૂડી, ફળ અને દૂધ

18

નાસ્તો: બેનેફિટ બાર, ફળ અને દૂધ

ભોજન: મેનેજર્સ ચોઇસ, ગાજર, ફળ અને દૂધ

19

½ દિવસ

નાસ્તો: સિરીયલ, ગ્રેહામ કેકર, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ગમે ત્યારે, કાકડી, ફળ અને દૂધ

22

નાસ્તો: સિનેમન રોલ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: મેકોની અને ચીઝ, ગ્રીન બીન્સ, ફળ અને દૂધ

23

નાસ્તો: વેફલ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ઇટાલિયન ગ્રાઇન્ડર, શકરિયા ફાઇસ, ફળ અને દૂધ

24

નાસ્તો: મફીન, દહીં, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ચિકન પોટ પાઇ, બિસ્કીટ, ઇટાલિયન ગારબેન્જો બીન, ફળ અને દૂધ

25

નાસ્તો: સ્કોન, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ટાકો મેક્સ સ્ટીક, મકાઈ, ફળ અને દૂધ

26

નાસ્તો: મેનેજર્સ ચોઇસ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: મેનેજર્સ ચોઇસ પિઝા, ગાર્ડન સલાડ, ફળ અને દૂધ

29

નાસ્તો: ક્રમ્બ કેક, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ચિકન ચીઝ સ્ટેક ગ્રાઇન્ડર, ગાજર, ફળ અને દૂધ

30

નાસ્તો: ડોનટ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: ઓરેન્જ ચિકન, રાઇસ, બ્રોકોલી, ફળ અને દૂધ

31

નાસ્તો: કીમ ચીઝ સાથે બેગલ, ફળ અને દૂધ

ભોજન: મીટલોફ, છૂટેલા બટાકા, રોલ, ફળ અને દૂધ