



"The trees are turning, the air is crisp, and our students are already showing how brightly they can shine." - Unknown

Note from the Superintendent, Lisa Roux... (contact info: lroux@rsu3.org, 207-948-6136)

What an amazing start to the school year! From the energy in our classrooms to the smiles at school events, it's clear that our students are off and running. None of this would be possible without the teamwork of our staff, families, and community. Thank you for helping to make the beginning of the year such a smooth and positive experience for our kids.

Important reminder - In our ongoing attempt to improve communication throughout the district, our Thrillshare tool is now open to everyone. If you know someone in our RSU 3 communities who is not connected to the schools but might like to be "in the loop" regarding information, highlights, and upcoming events, please encourage them to visit the RSU 3 website and use the subscribe link to begin receiving emails and/or texts from the district. Please remind them that they must provide an email, cell phone number, or both in order to start receiving the notifications.

A fun focus for this month: Let's Talk About Social Media

Social media is one of the main ways we connect, celebrate, and share with each other. I don't post much myself, but people often pass along what's being said online—sometimes the great news, and sometimes the not-so-great.

It's easy to use social media to share frustrations or search for answers, and I know that comes from caring deeply about our schools and kids. But here's my challenge for this year: let's also remember to make space to **Post The Positives** - A proud moment, a thank-you, or even a quick story about something that made you smile can brighten someone's day and remind us all of the good happening here in RSU 3. We have so many reasons to celebrate—let's share them far and wide and fill our feeds with the joy, pride, and hope that our students and staff inspire every day.

Here's to a fantastic year ahead—let's make it one full of success stories worth telling!

Finally, I'd like to share my personal/professional goals for this school year, which just help to outline my specific priorities along with the many day to day responsibilities associated with my role, and of course, the development and monitoring of the fiscal budget.

- **Supporting our new school board** – with several new members on our board this year, I want to help ensure they have the information, context, and guidance needed to make informed decisions that benefit students, staff, and the community.
- **Focusing on culture, communication, and visibility** – By working closely with our administrative team, we'll strengthen the climate in every school, ensure clear and consistent communication, and make leadership accessible and present throughout the district.
- **Launching the process of revisiting and updating our district strategic plan** – We'll take stock of what's already working, identify priorities, and set a vision that supports student success for the coming years. - This is going to be the start of a very exciting process that will take time, but will help us develop a "road map" for where we want to go as a district to ensure the best success for all students.
- **Being a visible and approachable support to everyone in the district** – You'll see me in schools, classrooms, and at events. My goal is to be accessible, listen, celebrate successes, and provide support wherever it's needed.

These are the things that I feel will have a positive impact on our district, and I welcome feedback at any time. Please don't hesitate to reach out to me with questions, concerns, or positive feedback that will continue to support our journey. I'm genuinely excited for everything we'll accomplish together this year.

Notes From the RSU 3 School Board

1. Existing and newly elected School Board Members were assigned to standing board committees as listed on the [RSU 3 website](#). Initial meetings were conducted in September for an informal Communications Committee brainstorming session and regular meetings for Operations/Finance, Curriculum, and Policy. Chairs were elected for each committee.

2. As shared above, Thrillshare is now available to all RSU 3 community members. This tool enables RSU 3 to create and distribute info throughout the district, providing an instant alert system via email and text. The form to subscribe is available on the [RSU 3 website](#) home page.

Here are some of the amazing things happening around the district:

HOMECOMING! Join the Mustangs for Homecoming Week October 4th-October 11th! We kick off Homecoming on **Friday, Oct 3rd**, with a school Pep Rally, then on **October 4th**, we have a variety of activities for kids to enjoy while Girls Soccer (11 am), Boys Soccer (1 pm), and Field Hockey (3 pm) host Mt Abram and Lincoln Academy for their homecoming games! Then, **Monday-Thursday** will be spirit days for the High School Students, earning points towards spring carnival! On **Saturday, October 11th**, join us for the Homecoming Parade at 10:30 am, more activities for kids (Facepainting, & pumpkin painting), Soak a Senior Fundraiser at 12 pm, and the Homecoming Football Game at 1 pm! Finally, the week is capped off with the **Homecoming Dance Saturday Night**, where the students will crown Homecoming King and Queen, and their court!

Monroe School - Monroe School is off to a wonderful start this year and recently welcomed families for a Harvest Lunch with a fantastic turnout. Thank you to everyone who joined in to celebrate our students! Our teachers are also working closely with the **Maine Math and Science Alliance** to strengthen math practices through collaboration across schools. Looking ahead, please be sure to **save the date—November 24th—for our Community Dessert Auction**. It's never too early to mark your calendars for this fun (and delicious) event.

Troy School - The year has begun on a high note at Troy School, highlighted by a well-attended Harvest Lunch that brought our school community together in support of our students. Teachers from Troy are partnering with the **Maine Math and Science Alliance** to grow and strengthen math instruction through collaborative practice. We're also excited to share that the **Troy PTO will be hosting a Trunk or Treat on October 24th at 6:00 PM**. This event is made possible thanks to the generous sponsorship of the **Troy Fire Ladies Auxiliary and the Troy Volunteer Fire Department**.

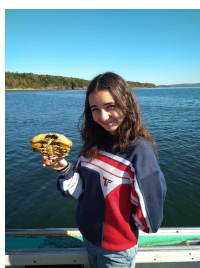
MVES and MVMS - 4th Annual Trunk or Treat will be held on Friday, October 31, 2025 from 4:00-6:00 p.m. This is an early release day for students, so families will have plenty of time to get ready. If you would like to host a trunk, consider signing up here so we know who may be coming. [Mount View Trunk or Treat Sign Up](#). Looking forward to seeing lots of very cool ideas! Principal Mrs. McCormick's themes over the past three years have been The Smurfs (as Smurfette), The Little Mermaid (as Ursula), and last year, Matilda (as Mrs. Trunchbull). Any guesses what she may have planned for this year? It's a pretty good one!

MVHS - We're proud to share that several of our students recently attended the Olympia Snowe Women's Leadership Institute Fall Forum, an inspiring statewide gathering of nearly 1,000 community leaders. Sophomores were officially welcomed into the program, while upper-class leaders reconnected with peers, mentors, and Senator Snowe herself. This empowering event celebrates leadership, builds confidence, and gives students the chance to grow through all three tracks of the program.



Some students in Mr. Estes' Ocean Science crew took to the seas on a lobster trip.

Here are their catches:



Important Upcoming Dates - District Wide

Academic Calendar 2025-2026

10/8 - Policy Committee 3:00 pm - MVHS

10/10 - District PD Day (No School For Students)

10/13 Indigenous Peoples' Day - No School

10/14 - Curriculum Committee Mtg. 4:15 - MVHS

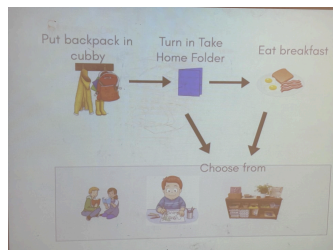
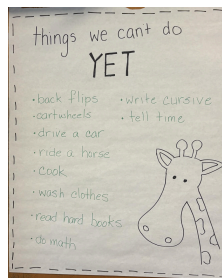
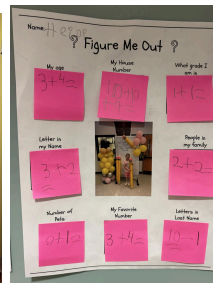
10/14 Operations/Finance Committee 5:00 - 6:15 pm - MVHS

10/14 - Regular School Board Mtn. 6:30 - MVHS

10/31 - Early Release Day - Happy Halloween



Highlights From Around The District...



Please Help Us Recognize Our Amazing Staff Members ...

All Month - National Principal Month

October 2 - School Custodian Appreciation Day

October 6 - National Coaches Day

October 16 - National Boss's Day

October 27 - World Occupational Therapy Day

You Are Appreciated!!!



Helpful Updates/Reminders/Tips For Families

We proudly offer fresh produce on the first Thursday of every month. If your student is in grades pre-k-8, please click on the following link to sign up. High school students can grab bags in the lobby at dismissal.

[Fresh Produce Sign Up](#)



[School Board Information](#)

[School Immunization Requirements](#)

[Public Notices](#)

Mount View Resources Available to the Public:

Fitness Center/Community Walk - Tuesday and Thursday evenings through Adult Education Services. For more information please contact Krysta Hustus - khustus@rsu3.org

[Public Use of RSU 3 playgrounds/fields/nature trails](#)

I'd like to make you aware of a new *Maine Loves Public Schools* video project! This is a wonderful opportunity for schools across the state to showcase the incredible things happening every day in public schools:

https://www.youtube.com/watch?v=6pKIonND_s

The following link will continue to be posted here as a way for you to provide information about potential resources for our district to enhance our students' learning experiences:

<https://forms.gle/XGgKzAs1mXLAPBck7>

We Need You!

Our schools thrive with the support of volunteers and substitutes. Whether it's lending a hand in the classroom, helping at events, or stepping in as a substitute, your time and energy make a big difference for our students. If you're interested, please reach out—we'd love to have you join our team!



SUBSTITUTE TEACHER TRAINING

Instructor: Deb Avalone-King

RSU 3 schools need you! Come and learn effective classroom and behavior management skills, teaching strategies to use in all situations, the best ways to be prepared and professional, activities to use with students who finish early, whole class activities and activities to use five minutes before the bell rings. You could be earning a great day's pay before you know it. (Find the pay scale @ rsu3.org). Fingerprinting and background check cost reimbursed by the district for those who come on board!

Registration & Supply Fee: \$10

Minimum Participants: 4 **Maximum Participants:** 10

Date: November 13 **Time:** 3:30 to 6:30 PM

Registration Deadline: November 6

Are you an organization or individual in Waldo County who's working with youth aged 11-18 and looking to expand accessible and equitable opportunities for them? If so, I'm so excited to introduce you to the Waldo Alliance for Mentorship (WAM, for short)!

WAM is currently looking for folks who are interested in joining our first Mentorship Network listening session. Our goals are to identify barriers to engaging with youth, brainstorm ways we can support each other and share our goals as a coalition.

If you are interested in more information or curious as to if this is the right fit for you, please reach out to Mel Torres at waldomentorship@gmail.com.

 **Future RSU3 is re-energized!** Powered by volunteers and local support, this nonprofit works to build brighter opportunities for students and stronger connections across our community. Be watching for updates from this group, including ways that you can get involved. They are on the look out for interested community members to join this important group.



Community Enrichment
RSU 3 **Adult & Community Education**
BROOKS FREEDOM JACKSON KNOX LIBERTY MONROE MONTVILLE THORNDIKE TROY UNITY WALDO
Connecting Communities

OCTOBER CLASSES

Tuesdays & Thursdays - Community Walk
Tuesday, 10/7 - Adulting 101: Money Starts
Tuesdays & Thursdays, 10/9 - Session 2 of Community Fitness
Thursday, 10/16 - Carving Pumpkins and More Crazy Stuff
Tuesday, 10/21 - Adulting 102: Money Grows
Saturday, 10/25 - Session 2 of Flow & Gentle Yoga
Saturday, 10/25 - Session 2 of Explorations in Chair Yoga
Saturday, 10/25 - Session 2 of Intro to Chair Yoga
Tuesday, 10/28 - Life Insurance
Wednesday, 10/29 - Estate Planning

VISIT: [RSU3.MAINEADULTED.ORG](https://rsu3.maineadulted.org)
TO VIEW ALL COURSES & REGISTER!
afrost@rsu3.org (207) 568-3426 x1801



"Los árboles están cambiando de color, el aire es fresco y nuestros alumnos ya están demostrando lo mucho que pueden brillar". - Anónimo

Notas del Superintendente Lisa Roux... (datos de contacto: lroux@rsu3.org, 207-948-6136)

¡Qué genial comienzo de este año escolar! La energía en nuestras clases, las sonrisas en las actividades escolares, está muy claro que nuestros estudiantes están listos para despegar. Nada de esto sería posible sin el trabajo de todo el equipo, el personal, las familias y nuestras comunidades. Gracias por ayudarnos para que el comienzo de este año haya sido una experiencia muy positiva y sin complicaciones.

Recordatorio importante: En nuestros esfuerzos para mejorar la comunicación a través del distrito, nuestra herramienta Thrillshare es accesible a todos. Si tú conoces a alguien en alguna de las comunidades del distrito sin conexión a nuestros colegios, pero quizá esté interesado en recibir información acerca de aspectos destacados y próximos eventos, por favor animálos a visitar la página web de RSU 3 y que utilicen el enlace para suscribirse y comenzar a recibir correo electrónico o mensajes del distrito. Por favor recuérdense que para recibir notificaciones tienen que darnos su correo electrónico, su móvil o los dos.

Este mes, el enfoque divertido será: "Hablemos de las redes sociales".

Las redes sociales son una de las formas más comunes de comunicar, celebrar y compartir noticias entre nosotros. Yo no las utilizo muy a menudo, pero otras personas sí comparten lo que aparece en ellas. A veces son noticias geniales, y otras veces no tanto.

Usar las redes sociales para expresar frustraciones o buscar respuestas es muy fácil, y entiendo que esto se debe a la profunda importancia que tienen nuestros colegios y estudiantes en la vida de cada uno. Pero aquí va mi reto para este año: **vamos a enfocarnos en reservar espacio para compartir cosas positivas.** Un momento de orgullo, una nota de agradecimiento, o incluso historias que te hagan sonreír y que puedan mejorarle el día a alguien. Todo eso ayuda a resaltar todas las cosas buenas que están sucediendo en RSU 3. Tenemos muchísimas razones para celebrar, y debemos compartirlas con todos para que nuestras redes sociales se llenen de orgullo, alegría y esperanza, e inspiren a nuestro personal y estudiantes cada día.

Como conclusión de estas notas, me gustaría compartir mis objetivos personales y profesionales para este año, los cuales me ayudan a definir mis prioridades específicas, así como las responsabilidades diarias asociadas con mi puesto y, por supuesto, con el desarrollo y seguimiento del presupuesto fiscal.

- Apoyar a nuestro nuevo consejo escolar. Con varios nuevos miembros en el consejo este año, quiero asegurarme de que tengan la información, el contexto y la orientación necesarios para tomar decisiones informadas que ayuden a los estudiantes, al personal y a la comunidad.
- Enfocarme en la cultura, la comunicación y la visibilidad. Al trabajar de cerca con nuestro equipo administrativo, vamos a fortalecer el clima en nuestros colegios, garantiremos una comunicación clara y consistente y haremos que el liderazgo sea accesible y esté presente en todo el distrito.
- Iniciar el proceso de revisión y actualización de nuestro plan estratégico distrital. Evaluaremos lo que ya está funcionando, identificaremos prioridades y estableceremos una visión que respalde el éxito estudiantil en los próximos años. Este será el inicio de un proceso muy emocionante que tomará tiempo, pero que nos ayudará a desarrollar un camino a seguir claro hacia donde queremos dirigirnos como distrito para asegurar el mejor éxito para todos los estudiantes.
- Ser un apoyo visible y accesible para todos en el distrito. Me verán en los colegios, clases y actividades. Mi objetivo es estar disponible, escuchar, celebrar los logros y brindar apoyo donde sea necesario.

Estas son las cosas donde yo creo que voy a tener un impacto positivo en nuestro distrito y agradezco sus comentarios en cualquier momento. No duden en comunicarse conmigo si tienen preguntas, preocupaciones o sugerencias positivas que pueden seguir apoyando nuestro camino. Estoy verdaderamente entusiasmada por todo lo que vamos a lograr juntos este año.

Notas del Consejo Escolar de RSU 3

1. Los miembros actuales y los nuevos del Consejo Escolar ya fueron asignados a los comités permanentes, como se puede ver en la página web de RSU 3. En septiembre se realizaron las primeras reuniones: una reunión informal para compartir ideas del Comité de Comunicaciones, y también reuniones regulares de los comités de Operaciones/Finanzas, Currículo y Políticas. En cada comité se eligió a su presidente.
2. Como mencionamos antes, Thrillshare ya está disponible para toda la comunidad de RSU 3. Esta herramienta nos permite compartir información de forma rápida en todo el distrito y también enviar alertas al instante por correo electrónico y mensajes de texto. El formulario para suscribirse está en la página principal de la web de RSU 3.

Estas son algunas de las cosas increíbles que están pasando en nuestro distrito

HOMEcoming - Únete a los mustangos para la semana de homecoming del 4 al 11 de octubre. Arrancamos el viernes 3 de octubre con un pep rally en el colegio. Luego, el sábado 4 de octubre habrá un moton de actividades para los peques mientras los equipos de futbol, el femenino juega a las 11 am y el masculino a la 1 de la tarde, también habrá un juego de hockey sobre hierba a la 3 de la tarde, el futbol es con el quipo de Mt Abram y el hockey con la academia de Lincoln. De lunes a jueves, los estudiantes tendrán días de espíritu escolar donde podrán ganar puntos para el carnaval de primavera. El sábado 11 de octubre tendremos el desfile de homecoming a las 10:30 am con más actividades para los peques, pintura de caras, decorar calabazas, etc. También tendremos "Empapa a un senior" a las 12 y el partido de fútbol americano a la 1 pm. Finalmente, la semana culmina con el baile de homecoming donde los estudiantes coronarán el rey y la reina de homecoming y su corte.

El colegio de Monroe empezó el año maravillosamente y recientemente invitaron a las familias al almuerzo de la cosecha, la participación fue impresionante. Gracias a todos los que vinieron a celebrar con nosotros. Nuestros profesores están trabajando conjuntamente con la alianza de ciencias y matemáticas de Maine para solidificar las prácticas de matemáticas en los colegios. Marquen sus calendarios para el 24 de noviembre, donde celebraremos nuestra subasta anual de postres. Nunca es demasiado temprano para planear algo tan divertido y delicioso.

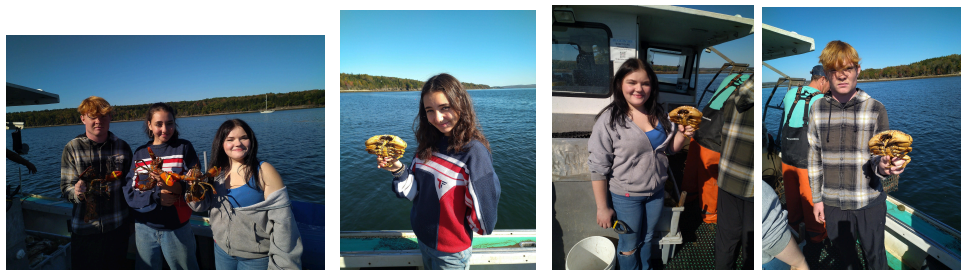
El año en el colegio de Troy empezó genial, con un almuerzo de la cosecha muy bien asistido que reunió a toda la comunidad escolar. Los profesores están colaborando con la Alianza de Ciencias y Matemáticas de Maine para solidificar las prácticas de matemáticas. El PTO de Troy organizará un Trunk or Treat el 24 de octubre a las 6:00 p.m., gracias al generoso apoyo de Las Auxiliares Femeninas de Bomberos de Troy y el Departamento de Bomberos Voluntarios de Troy.

MVE y MVMS - El cuarto Trunk or Treat anual se celebrará el viernes 31 de octubre de 4:00 a 6:00 de la tarde. Ese día será una media jornada para los estudiantes, lo que dará a las familias suficiente tiempo para prepararse. Si queréis participar con su coche o camioneta, apúntense aquí para la [inscripción para el Trunk or Treat de Mount View](#). ¡No podemos esperar a ver qué ideas traen! En los últimos tres años, los disfraces de la directora McCormick han sido: Los Pitufos, La Sirenita y, el año pasado, la señora Trunchbull del libro *Matilda*. ¿Queréis adivinar qué tiene preparado para este año? Les adelanto que es muy bueno.

MVHS Estamos orgullosos de compartir que un grupo de estudiantes asistió recientemente al Instituto de Liderazgo de Mujeres de Otoño de Olympia Snowe, una reunión de representantes estatales con casi 1,000 líderes de la comunidad. Estudiantes en el grado 10 fueron recibidos oficialmente en el programa, mientras que los estudiantes de los grados 11 y 12 se reencontraron con otros estudiantes, mentores y con la senadora Snowe. Esta reunión es poderosa, ya que celebra el liderazgo, fomenta la confianza y brinda oportunidades de crecimiento a los estudiantes que participan.



Algunos estudiantes del grupo de Ciencias del Océano del Sr. Estes se embarcaron en una excursión pescando langostas. Aquí están sus capturas:

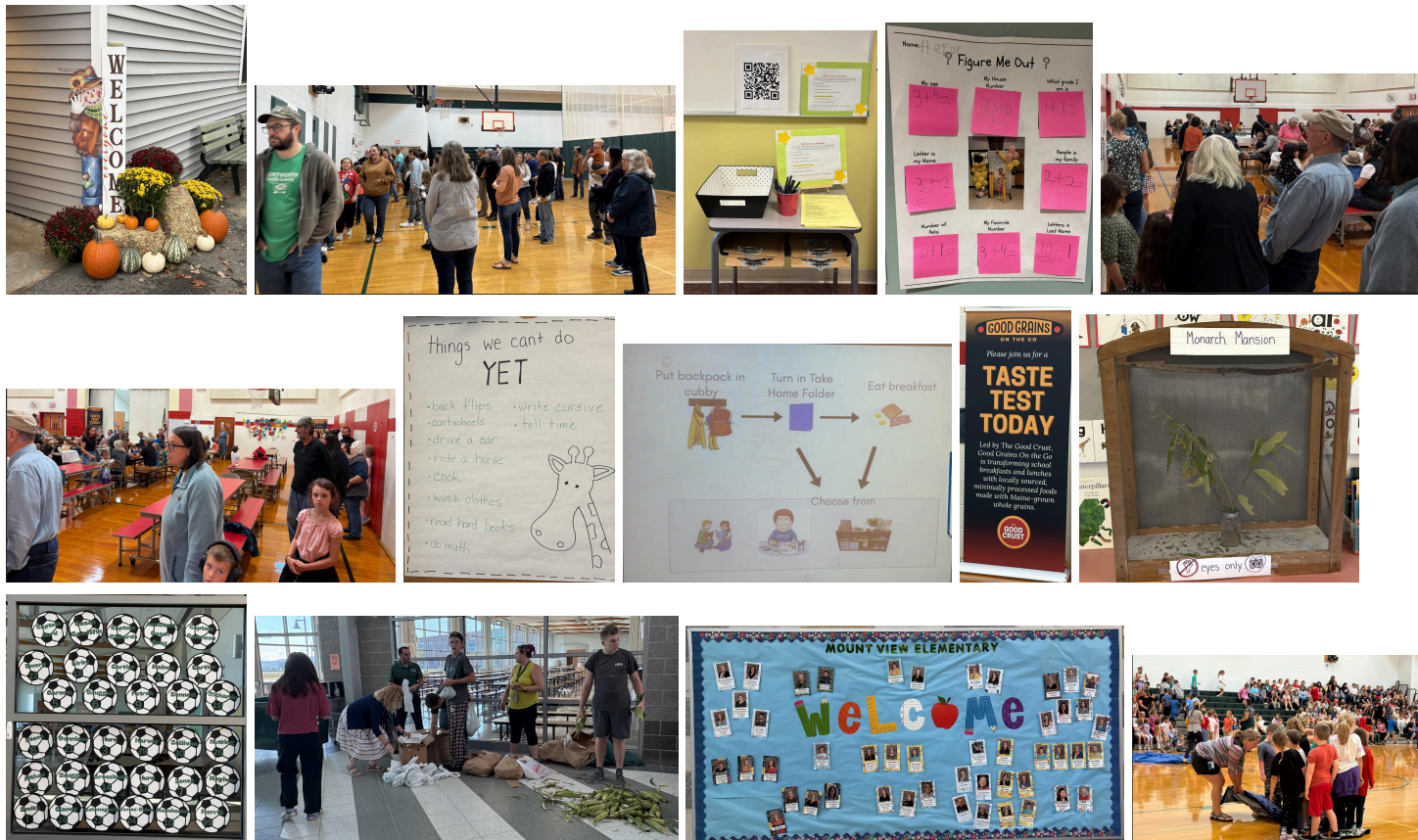


Próximas fechas importantes en todo el distrito

Calendario Escolar 2025-2026

- 8 de octubre - Comité de Políticas 3 pm MVHS
- 10 de octubre - Jornada de formación del personal. No hay clases
- 13 de octubre - Día de los indígenas. No hay clases
- 14 de octubre - Comité de Currículo 4:15 - MVHS
- 14 de octubre - Comité de Operaciones y Finanzas 5:00 - 6:15 pm - MVHS
- 14 de octubre - Reunion de la Junta Escolar. 6:30 - MVHS
- 31 de octubre - Salida del colegio a las 12 - Feliz Halloween

Fotos de alrededor del distrito...



Ayúdanos a reconocer a nuestros increíbles miembros del personal...

Todo el mes: Mes Nacional de los Directores
2 de octubre: Día de Apreciación al Conserje Escolar
6 de octubre: Día Nacional de los Entrenadores
16 de octubre: Día Nacional del Jefe
27 de octubre: Día Mundial de la Terapia Ocupacional

MUCHAS GRACIAS POR TODO LO QUE HACEIS



Recordatoris y consejos para las familias

Frutas y verduras frescas cada mes. Ofrecemos frutas y verduras frescas el primer jueves de cada mes. Si tu hijo está en pre-kínder a 8° grado, llena este formulario para inscribirte. Los estudiantes de secundaria pueden recoger sus bolsas en el vestíbulo al salir de clases.

[Fresh Produce Sign Up](#)

[Formulario en español](#)

[Información de la Junta Escolar](#)

[Requisitos de Vacunación Escolar](#)

[Avisos públicos de interés](#)

Recursos de Mount View disponibles para el público:

Centro de Fitness / Caminata Comunitaria - martes y jueves por la tarde a través de los Servicios de Educación para Adultos. Para más información, contacte a **Krysta Hustus**: khustus@rsu3.org

[Uso público de los patios de recreo, campos y senderos naturales de RSU 3](#)

¿Quisiera darles a conocer un nuevo proyecto de video de *Maine Loves Public Schools*!

Esta es una oportunidad maravillosa para que los colegios de todo el estado muestren las increíbles cosas que suceden cada día en los colegios:

https://www.youtube.com/watch?v=6pKIonND_s

Vamos a seguir dejando este enlace aquí para que podáis compartir ideas o recursos que puedan ayudar a mejorar el aprendizaje de nuestros estudiantes:

<https://forms.gle/XGgKzAs1mXLAPBck7>



Te necesitamos

Nuestras escuelas prosperan gracias al apoyo de voluntarios y suplentes. Ya sea ayudando en la clase, colaborando en actividades o cubriendo como suplente, tu tiempo y energía hacen una gran diferencia para nuestros estudiantes. Si estás interesado(a), ¡contáctanos! Nos encantaría que te unieras a nuestro equipo.

¡Capacitación para docentes suplentes!

Instructora: Deb Avalone-King

¡Las escuelas de RSU 3 te necesitan! Ven a aprender cómo manejar el aula y el comportamiento de los estudiantes, estrategias de enseñanza para cualquier situación, formas de estar siempre preparado(a) y profesional, actividades para los que terminan antes, dinámicas para toda la clase y cosas rápidas para los últimos cinco minutos antes de que suene la campana.

¡Y lo mejor! Podrías estar ganando un excelente pago por un día de trabajo muy pronto. (Consulta la escala de pagos en rsu3.org). El distrito también te reembolsa el costo de huellas dactilares y verificación de antecedentes si te unes al equipo.

Costo de inscripción y materiales: \$10

Participantes: mínimo 4 / máximo 10

Cuándo: 13 de noviembre

Hora: 3:30 a 6:30 PM

Inscripción hasta: 6 de noviembre

¡No te lo pierdas, te esperamos!

¿Eres una organización o individuo en el Condado de Waldo que trabaja con jóvenes de 11 a 18 años y buscas ampliar oportunidades accesibles y equitativas para ellos? ¡Si es así, me emociona presentarte a la Alianza de Mentores de Waldo (WAM, por sus siglas en inglés)! Actualmente, WAM está buscando personas interesadas en participar en nuestra primera sesión de escucha de la Red de Mentores.

Nuestros objetivos son:

- Identificar barreras para involucrarse con los jóvenes
- Generar ideas sobre cómo podemos apoyarnos mutuamente
- Compartir nuestras metas como coalición

If you are interested in more information or curious as to whether this is the right fit for you, please reach out to Mel Torres at waldomentorship@gmail.com.

Future RSU3 está recargado de energía

Impulsado por voluntarios y el apoyo local, este grupo sin fines de lucro trabaja para crear más y mejores oportunidades para los estudiantes y fortalecer los lazos en toda nuestra comunidad. Muy pronto habrá novedades de este grupo, incluyendo formas en las que tú también puedes participar. Están buscando personas de la comunidad interesadas en unirse a este importante proyecto. Anímate a ser parte.

RSU 3 ADULT & COMMUNITY EDUCATION - [Fall 25 Brochure Link](#): See more info about October classes below



The brochure features a warm, orange-toned background decorated with autumn leaves. At the top, the title "Community Enrichment" is written in a large, elegant script. Below it, the RSU 3 logo is displayed, featuring a mountain range and the text "RSU 3" and "Adult & Community Education". Underneath the logo, a list of member schools is provided: "BROOKS FREEDOM JACKSON KNOX LIBERTY MONROE MONTVILLE THORNDIKE TROY UNITY WALDO". The phrase "Connecting Communities" is written in a cursive font below the school names. The main heading "OCTOBER CLASSES" is prominently displayed in bold, orange capital letters, followed by a dotted line. A list of classes and dates follows: "Tuesdays & Thursdays - Community Walk", "Tuesday, 10/7 - Adulting 101: Money Starts", "Tuesdays & Thursdays, 10/9 - Session 2 of Community Fitness", "Thursday, 10/16 - Carving Pumpkins and More Crazy Stuff", "Tuesday, 10/21 - Adulting 102: Money Grows", "Saturday, 10/25 - Session 2 of Flow & Gentle Yoga", "Saturday, 10/25 - Session 2 of Explorations in Chair Yoga", "Saturday, 10/25 - Session 2 of Intro to Chair Yoga", "Tuesday, 10/28 - Life Insurance", and "Wednesday, 10/29 - Estate Planning". At the bottom, the text "VISIT: RSU3.MAINEADULTED.ORG" is written in bold, followed by "TO VIEW ALL COURSES & REGISTER!" and the contact information "afrost@rsu3.org" and "(207) 568-3426 x1801".

Community Enrichment
 RSU 3
 Adult & Community Education
 BROOKS FREEDOM JACKSON KNOX LIBERTY MONROE MONTVILLE THORNDIKE TROY UNITY WALDO
 Connecting Communities

OCTOBER CLASSES

Tuesdays & Thursdays - Community Walk
 Tuesday, 10/7 - Adulting 101: Money Starts
 Tuesdays & Thursdays, 10/9 - Session 2 of Community Fitness
 Thursday, 10/16 - Carving Pumpkins and More Crazy Stuff
 Tuesday, 10/21 - Adulting 102: Money Grows
 Saturday, 10/25 - Session 2 of Flow & Gentle Yoga
 Saturday, 10/25 - Session 2 of Explorations in Chair Yoga
 Saturday, 10/25 - Session 2 of Intro to Chair Yoga
 Tuesday, 10/28 - Life Insurance
 Wednesday, 10/29 - Estate Planning

VISIT: RSU3.MAINEADULTED.ORG
TO VIEW ALL COURSES & REGISTER!
afrost@rsu3.org (207) 568-3426 x1801