



August 2025 - RSU 3 Schools Community Newsletter



"Here's to fresh starts, full hearts, and the magic we make when we work together."

Note from the Superintendent, Lisa Roux... (contact info: lrroux@rsu3.org, 207-948-6136)

I hope this newsletter finds you enjoying a beautiful Maine summer. With only a few weeks left before school starts again, we have been very busy here in RSU 3. As usual, many staff have been busy prepping the schools, the grounds, the buses, and everything necessary for a successful start to the school year. We had a very successful four week K-12 summer learning program. Our elementary program had a fun theme of Maine county fairs, and our middle and high school learners had the important opportunity to strengthen important skills as they prepare to move to the next grade. We also hosted several summer camps, including basketball, soccer, and drama. These opportunities are great for skill building, team building, and just a fun way to keep many of our students connected. Throughout the summer, students have not been the only ones focusing on learning. We have had many staff members participating in graduate level courses to strengthen their instructional practices, as well as in district opportunities to work on important topics such as curriculum and elementary report cards. Administrators (along with committee members) have been busy interviewing for vacant positions, and I am happy to share that we have had multiple applicants for many of our positions, allowing us to make thoughtful choices in welcoming new members to the RSU 3 team. August will also be a busy month as the countdown to the first day of school approaches with additional preparations and staff training.

We are excited to host a district wide Open House on Monday August 25 from 4:30 - 6:30. Schools will be open for families to visit and see where classrooms will be located, meet staff members and hopefully ease any first day jitters they may be experiencing. We hope you will be able to stop by the school(s) where your child(ren) will be attending.

Parents of incoming Kindergarten students, please enroll your child as soon as possible so that we are fully prepared to welcome them on day one of school. Here is the [link to our online enrollment](#)

This month we're also excited to welcome our new RSU 3 Board members - grateful that they've stepped up to serve our schools and communities. Their fresh perspectives will be a valuable addition to the important work ahead. We're also thankful to have a few returning members who bring continuity, experience, and a deep understanding of our district. Together, this team will help guide us forward as we continue to focus on what's best for students. I have included a short bio of each member to help everyone get to know them as they begin (or continue) their important journey of supporting our district communities.



Introducing RSU 3 School Board Members 2025

Brooks – Craig Work: cwork@rsu3.org

Born and raised in Brooks. Graduate of Morse Memorial K-8. Graduate of Mt. View HS. Graduate of Springfield College, Springfield, MA; BS Education, Major Physical Education. Career consisted of Teaching, Sales and Management, both in the private and public sectors. Due to my affinity for both the Town of Brooks and Mt. View HS, contributing at this inflexion point matches my motivation and skill set. Any questions, please let me know.

Freedom – Eleanor (Ellie) Hess: ehess@rsu3.org

I began my service to the RSU 3 School Board in 2018, following Freedom's Myrick Cross. Having taught in the district at MVJHS for 17 years, this opportunity provided an avenue to give back to the district and recognize the educational programs provided to my own 3 daughters—all graduates of MVHS. After leaving RSU in 2005, I taught math and chaired the Developmental Education Department that focused on English Language acquisition at the College of the Marshall Islands for

4 years followed by 9 years of service to the University of Maine in Fort Kent as Dean for Student Success and Nursing Clinicals Advisor. This has been a joy to support our students and staff and be a part of the School Board's collaborative planning and implementation process, in support of a strong program for all our students.

Jackson – Renee Fox: rfox@rsu3.org

I'm Renee Fox and am the School Board Member from Jackson. I've lived in RSU #3 for 50 years and all three of my sons went through the system from Monroe Elementary to Mt. View Junior and High School. I also worked as the Library Aide at Troy Elementary for 9 years and on the district's Technology Committee for that time as well. I've been a PTA member and administered the first Electronic Report Card for the district. I've always had the utmost respect for our teachers and felt my children received a quality education. Since I've retired, I have the time, background, and interest to contribute as a RSU #3 Board member. Please feel free to contact me with any questions or comments about school board issues.

Knox – Cathie Cross: ccross@rsu3.org

Knox resident my entire life. Attended Morse Memorial Elementary and Junior High School K-8 1973 Graduate of Mount View High School. Attended Husson College 1973-1974 in the Executive Secretarial Program. I married my high school sweetheart in 1975 My husband and I have three daughters (all MVHS grads). Career consisted of working in the private sector as Secretary/Clerk Stenographer and 42 years in the federal government from 1974 – 2016. Worked for five government agencies with the last 29 years in the U.S. Treasury Department aka Internal Revenue Service. Retired in September 2016 as a Management and Program Analyst with responsibility for managing multiple programs (i.e., Hiring, Training, Awards, Frontline Leadership Readiness and Senior Management Readiness Programs) plus experience in HR/Personnel. I take great pride in being a Mount View High School graduate and want to serve on the Board focusing on and advocating for quality education for our students and using my skill set to help foster good communications throughout the communities in RSU 3 School District. Please do not hesitate to contact me.

Liberty – Josh St. Clair - jstclair@rsu3.org

I was born in Maine and I've always lived in Liberty. My parents, wife's parents, myself, my wife, and most of my extended family have attended Mt. View Schools. I currently have two children that will be attending Mt View this year. I've coached multiple teams which included basketball and softball for Mt View youth programs. I was asked if I'd ever consider joining the school board at the time. I hadn't but after thinking about it, I thought it would be a good opportunity to be involved with the school even more.

Monroe – Michael Schaab: mschaab@rsu3.org

My wife and I moved to Maine in 1977 and began building our house in Monroe in 1978. I was a teacher for 44 years before retiring in 2017 and taught students in Maine from second grade at the Leroy Smith School in Winterport; high school students at John Bapst Memorial in Bangor, and lastly Midshipmen at the Maritime Academy in Castine. I know how important the culture of a school created by the administration is and the crucial role of being engaged and engaging students. I thought that as a school board member I could help support that. I feel being a school board member is a responsibility and an opportunity to give back to the community and I feel honored to be able to work toward the goal of making RSU 3 the best it can be.

Montville – Glenn Couturier: gcouturier@rsu3.org

Greetings to all of our families in RSU 3. I am serving as the newly elected Chairman of the School Board for RSU 3. I was interested in this role as I saw the need for changes and restructuring of our schools. I served in this role previously from 1996 – 2010 and was Chairman for nine of those years. I am looking forward to working with an excellent group of new Board members and working together with community members to improve our local schools. This is no small task we are undertaking. Our student population has dropped by 42% over the last fourteen years. My goal is to work with all of you and our new Board to make RSU 3 a place we can be proud of. I look forward to hearing from any and all of you. Please do not hesitate to contact me.

Thorndike – Elizabeth (Libby) Healy: ehelial@rsu3.org

My husband and I have lived in Thorndike for 21 years and we have two children. Our daughter graduated from Mount View High School and our son is a matriculating senior. I work full time in Tech and when I'm not at my computer, I enjoy spending time by the ocean, cooking, and baking. I was drawn to serve on the School Board because of my deep belief in public education and ensuring that all students have access to a stimulating education in a safe supportive environment that fosters their growth and development. I believe in the importance of books, creative expression, and supporting young people as they navigate their journey to adulthood.

Troy – Kerry Parker: kparker@rsu3.org

I am a 1991 graduate and live in Troy. Married with two adult children Nicole and Ashlyn and a granddaughter Landry. My children are also graduates of Mount View. I am a studio art teacher at Maine Arts Academy in Augusta. The main reason I ran to become a Board member is to bring more consistency and structure to the school. I feel the academics and structure are suffering. Also, I would like to make sure the teachers have all the support they need in order to bring success to our students and to instill a sense of pride at Mount View.

Unity – Najean Shedyak: nshedyak@rsu3.org

I was raised in Unity. My father was in the 2nd graduating class of Mt. View in 1966. I, too, am a graduate of Mt View, Class of 1988. I have two children (2012 and 2026) graduating classes. In my further education, I graduated from the Hallmark Institute of Photography in 2001 and attended UMaine, Augusta. I am an owner-operator of two small businesses in Unity—one established in 1979 and the other in 2001. I favor small communities and community involvement. My drive is for school choice and advocacy for all children.

Waldo – Steven Miles: smiles@rsu3.org

I was born and raised in Waldo not far from where my house is now. I am a Mount View graduate of the Class of 2005. I have in one way or another been in the construction field for the last 24 years. I have two young children in the district and would like to do what I can to make sure they have a great experience like I did.

Important Upcoming Dates - District Wide

Academic Calendar 2025-2026

August 11 - School Board Workshop 5:00 - 6:15

August 11- Regular School Board Mtn. 6:30 - MVHS Library

August 25 - District Open House 4:30 - 6:30 at each school

August 27 - First Day of School for grades K-6 and 9

August 28 - First Day of School for 7-8, 10-12

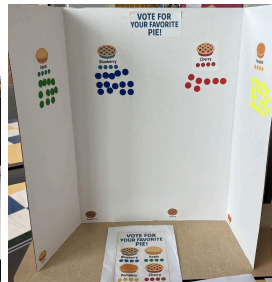
August 29 - Early Release Day

Reminder - On September 1, 2025 all schools will be closed in recognition of Labor Day

Highlights From Around The District...

Another very successful summer learning program ...





Helpful Updates/Reminders/Tips For Families

[School Board Information](#)

[School Immunization Requirements](#)

[Public Notices](#)

The following link will continue to be posted here as a way for you to provide information about potential resources for our district to enhance our students' learning experiences:

<https://forms.gle/XGgKzAs1mXLAPBck7>

Free Summer Meals for ALL kids 18 and younger. Pick-up sites to receive 3 days' worth of breakfasts & lunches will be available twice a week, June 23 through August 8. We have pick-up sites available in all 11 towns! Sign up using the link below or call the School Nutrition Department at 568-4607.

<https://forms.gle/ThaP8xF1JfGmMC5M8>

RSU#3



SUMMER MEALS PROGRAM

NO COST.
JUST SIGN-UP FOR
WEEKLY PICK UP!

JUNE 23-AUGUST 8

Who qualifies for free summer meals?

All children 18 years and under.

What are you picking up?

A package twice a week with convenient meals requiring simple preparations for three days worth of breakfasts & lunches.

Pick Up Locations in all 11 RSU #3 Towns

How do I sign up?

Scan the QR code with the camera of your phone or mobile device or find the link on the RSU 3 School Nutrition Program Facebook Page.



QUESTIONS?

CALL US: 207-568-4607

Fuel your summer with good food and great vibes.
Spread the word!





Boletín de la Comunidad Escolar de RSU 3 - agosto 2025



"Por nuevos comienzos, corazones llenos, y la magia que creamos cuando trabajamos juntos."

Notas de la Superintendente, Lisa Roux... (datos de información: lroux@rsu3.org, 207-948-6136)

Espero que este boletín os llegue mientras disfrutáis de un precioso verano en Maine. Con solo unas semanas por delante antes de que empiece el nuevo curso escolar, en RSU 3 no hemos parado. Como es habitual, muchos miembros del personal han estado trabajando intensamente para preparar los colegios, los patios, los autobuses y todo lo necesario para que el inicio del año escolar sea un éxito. Recientemente hemos terminado un programa de educación de verano para todos los alumnos de K-12, que duró cuatro semanas y fue muy positivo. En primaria, el programa tuvo una temática muy divertida: las ferias comarcales de Maine. En secundaria y bachillerato, tuvieron la oportunidad de reforzar habilidades claves para empezar con éxito el próximo año. También organizamos varios campamentos de verano como baloncesto, fútbol y teatro, que ofrecieron a muchos alumnos la oportunidad de seguir aprendiendo, trabajar en equipo y, sobre todo, pasárselo bien y mantenerse conectados durante las vacaciones. Los alumnos no son los únicos que han estado aprendiendo. Muchos profesores han aprovechado el verano para formarse en cursos de posgrado y participar en iniciativas del distrito centradas en el currículo y en los boletines de evaluación de primaria. El equipo directivo, junto con los comités correspondientes, ha estado también ocupado haciendo entrevistas para cubrir las plazas vacantes. Me alegra decir que hemos recibido bastantes solicitudes para varios puestos, lo que nos ha permitido seleccionar cuidadosamente a nuevas personas que se incorporarán al equipo de RSU 3. Agosto va a ser un mes muy activo, preparándonos antes de que comience la cuenta atrás para el primer día.

¡Estamos súper emocionados de hacer una jornada de puertas abiertas para todo el distrito el lunes 25 de agosto, de 4:30 a 6:30 p.m.! Los colegios van a estar abiertos para que las familias puedan venir a ver dónde estarán las clases de sus hijos, conocer al personal y, con un poco de suerte, quitar esos nervios del primer día. Esperamos que puedan venir al colegio(s) de su(s) hijos.

Para los padres de los estudiantes que van a comenzar kindergarten este año escolar:

Por favor, registren a su hijo(a) lo antes posible. Queremos estar completamente preparados para darles la bienvenida desde el primer día de clases. [Enlace al registro de alumnos](#)

Este mes le damos la bienvenida a los nuevos miembros de la Junta Directiva de RSU 3, agradecidos de que hayan decidido apoyar a nuestros colegios y comunidades. Sus nuevas perspectivas serán una gran contribución al importante trabajo que tenemos por delante. También agradecemos a los miembros que regresan, quienes aportan continuidad, experiencia y un profundo conocimiento de nuestro distrito. Juntos, este equipo nos guiará hacia adelante mientras seguimos enfocándonos en lo mejor para los estudiantes. Aquí os incluyo una breve biografía de cada miembro para que podáis conocerlos mejor en esta importante etapa de apoyo a nuestras comunidades escolares.



Presentamos a los miembros de la Junta Escolar de RSU 3 – 2025

Brooks – Craig Work cwork@rsu3.org

Nacido y criado en Brooks. Graduado de Morse Memorial (K-8) y de Mt. View High School. Obtuvo una licenciatura en Educación con especialidad en Educación Física en Springfield College, en Springfield, MA. Su carrera profesional ha incluido enseñanza, ventas y gestión, tanto en el sector público como privado. Craig señala que, por su fuerte vínculo con el pueblo de Brooks y Mt. View HS, contribuir en este momento clave encaja perfectamente con su motivación y experiencia. Si tenéis cualquier pregunta, no dudéis en decírmelo.

Freedom – Eleanor (Ellie) Hess ehess@rsu3.org

Comenzó su labor en la Junta Escolar de RSU 3 en 2018, sucediendo a Myrick Cross, de Freedom. Ellie enseñó durante 17 años en el distrito, en MVJHS, y vio esta oportunidad como una forma de retribuir a un sistema educativo que también formó a sus

tres hijas, todas graduadas de MVHS. Tras dejar RSU en 2005, continuó su carrera como profesora de matemáticas y presidenta del Departamento de Educación para el Desarrollo en el College of the Marshall Islands, centrado en la enseñanza del inglés como segundo idioma durante cuatro años, y posteriormente durante otros nueve años, presto servicio en la Universidad de Maine en Fort Kent como Decana de Éxito Estudiantil y Asesora de Prácticas Clínicas de Enfermería. Ha sido un verdadero placer apoyar a nuestros estudiantes y al personal, y formar parte del proceso colaborativo de planificación e implementación de la Junta Escolar, con el objetivo de fortalecer los programas educativos para todos nuestros alumnos.

Jackson – Renee Fox rfox@rsu3.org

Me llamo Renee Fox y soy la representante de Jackson en la Junta Escolar. Llevo 50 años viviendo en la zona de RSU 3, y mis tres hijos pasaron por todo el sistema, desde Monroe Elementary hasta Mt. View Junior y High School. Trabajé durante 9 años como auxiliar de biblioteca en Troy Elementary y durante ese tiempo también formé parte del Comité de Tecnología del distrito. Serví en el grupo de padres y profesores del colegio (PTA) y participé en la puesta en marcha del primer boletín de notas electrónico del distrito. Siempre he tenido un gran respeto por nuestros profesores y creo que mis hijos recibieron una educación de calidad. Ahora que estoy jubilada, tengo el tiempo, la experiencia y las ganas de aportar como miembro de la Junta Escolar de RSU 3. Si tenéis cualquier pregunta o comentario sobre temas relacionados con la Junta, no dudéis en escribirme.

Knox – Cathie Cross ccross@rsu3.org

He vivido toda mi vida en Knox. Estudié en Morse Memorial Elementary y Junior High School (K–8) y me gradué en Mount View High School en 1973. Luego estudié en Husson College (1973–1974), en el programa de Secretaría Ejecutiva. En 1975 me casé con mi novio del bachillerato, y juntos criamos a nuestras tres hijas, que también se graduaron en MVHS. Mi trayectoria profesional incluye trabajos en el sector privado como secretaria y taquígrafa, y 42 años en el gobierno federal, entre 1974 y 2016. Trabajé en cinco agencias diferentes, y los últimos 29 años los pasé en el Departamento del Tesoro (IRS), donde me jubilé como analista de gestión y programas. Me encargaba de coordinar múltiples áreas, como contratación, formación, reconocimientos, y programas de preparación para cargos de liderazgo, además de tener experiencia en recursos humanos. Me siento muy orgullosa de haber sido alumna de Mount View, y es un honor poder servir en la Junta Escolar. Mi objetivo es defender una educación pública de calidad para nuestros estudiantes y contribuir, con mi experiencia, a mejorar la comunicación entre todas las comunidades del distrito RSU 3. Si tenéis cualquier duda o sugerencia, no dudéis en escribirme.

Liberty – Josh St. Clair jstclair@rsu3.org

Nací en Maine y siempre he vivido en Liberty. Mis padres, los padres de mi esposa, yo mismo, mi esposa y la mayoría de mi familia extensa hemos asistido a los colegios de Mt. View. Actualmente, tengo dos hijos que asistirán a Mt. View este año. He entrenado a varios equipos, incluyendo baloncesto y softbol, en los programas juveniles de Mt. View. Me preguntaron si consideraría unirme al consejo escolar. No lo había pensado, pero después de reflexionarlo, pensé que sería una buena oportunidad para involucrarme aún más con el colegio.

Monroe – Michael Schaab: mschaab@rsu3.org

Mi esposa y yo nos mudamos a Maine en 1977 y comenzamos a construir nuestra casa en Monroe en 1978. Fui profesor durante 44 años antes de jubilarme en 2017 y enseñé a estudiantes en Maine desde segundo de primaria en el colegio Leroy Smith en Winterport; a estudiantes de secundaria en John Bapst Memorial en Bangor; y, por último, a guardiamarinas en la Academia Marítima en Castine. Sé lo importante que es la cultura de un colegio creada por la dirección y el papel crucial que tiene el compromiso tanto de los estudiantes como de quienes los motivan. Pensé que, como miembro del consejo escolar, podría ayudar a apoyar eso. Considero que ser miembro del consejo escolar es una responsabilidad y una oportunidad para devolver algo a la comunidad, y me siento honrado de poder trabajar para lograr que RSU 3 sea lo mejor posible.

Montville – Glenn Couturier: gcouturier@rsu3.org

Saludos a todas las familias de RSU 3. Actualmente desempeño el cargo de presidente recién elegido del Consejo Escolar de RSU 3. Me interesé en este puesto porque vi la necesidad de realizar cambios y una reestructuración en nuestros colegios. Anteriormente, yo desempeñé este papel desde 1996 hasta 2010, y fui presidente durante nueve de esos años. Estoy ilusionado de poder trabajar con un excelente grupo de nuevos miembros del Consejo y colaborar junto a los miembros de la comunidad para mejorar nuestros colegios locales. Esta tarea no es sencilla. La población estudiantil ha disminuido un 42 % en los últimos catorce años. Mi objetivo es trabajar con todos vosotros y con el nuevo Consejo para hacer de RSU 3 un lugar del que podamos sentirnos orgullosos. Espero recibir noticias de todos vosotros. No dudéis en poneros en contacto conmigo.

Thorndike – Elizabeth (Libby) Healy: ehaily@rsu3.org

Mi marido y yo llevamos 21 años viviendo en Thorndike y tenemos dos hijos. Nuestra hija se graduó en Mount View High School y nuestro hijo está en su último curso. Trabajo en el sector tecnológico y, cuando no estoy frente al ordenador, disfruto pasando tiempo junto al mar, cocinando y horneando. Mi motivo de formar parte del Consejo Escolar es mi profunda creencia en la educación pública y en asegurar que todos los estudiantes tengan acceso a una educación estimulante en un entorno seguro y de apoyo que fomente su crecimiento y

desarrollo. Creo en la importancia de los libros, la expresión creativa y en apoyar a los jóvenes mientras recorren su camino hacia la edad adulta.

Troy – Kerry Parker: kparker@rsu3.org

Me gradúe en 1991 y vivo en Troy. Estoy casada y tengo dos hijos adultos, Nicole y Ashlyn, y una nieta que se llama Landry. Mis hijos también son graduados de Mount View. Soy profesora de arte en la Academia de Artes de Maine en Augusta. La razón principal por la que me presenté para ser miembro del Consejo es para aportar más coherencia y estructura a los colegios. Yo creo que la instrucción académica y la estructura están sufriendo. También me gustaría asegurar que los profesores reciban todo el apoyo necesario para ayudar a nuestros estudiantes y para inculcar un sentido de orgullo en Mount View.

Unity – Najean Shedyak: nshedyak@rsu3.org

Crecí en Unity. Mi padre formó parte de la segunda promoción de Mt. View en 1966. Yo también soy graduada de Mt. View, promoción de 1988. Tengo dos hijos, de las promociones 2012 y 2026. Me gradué del Instituto Hallmark de Fotografía en 2001 y estudié en la Universidad de Maine en Augusta. Soy la propietaria y gestora de dos pequeños negocios en Unity, uno fundado en 1979 y otro en 2001. Apoyo las comunidades pequeñas y la participación comunitaria.

Waldo – Steven Miles: smiles@rsu3.org

Nací y crecí en Waldo, no muy lejos de donde está ahora mi casa. Soy graduado de Mount View, promoción de 2005. De una forma u otra, llevo 24 años trabajando en el sector de la construcción. Tengo dos pequeños en el distrito y me gustaría hacer todo lo posible para asegurarme de que tengan una gran experiencia, como la que yo tuve.

Fechas Importantes para el Distrito Escolar

Calendario Academico Escolar 2025-2026

11 de agosto - Reunion de trabajo de la Junta Escolar 5:00 - 6:15

11 de agosto - Reunion reglas de la Junta Escolar 6:30 en la biblioteca de MVHS

25 de agosto - Jornada de puertas abiertas del distrito

27 de agosto - Primer día de colegio para los grados K-6 y 9

28 de agosto - Primer día de colegio para los grados 7-8 y 10-12

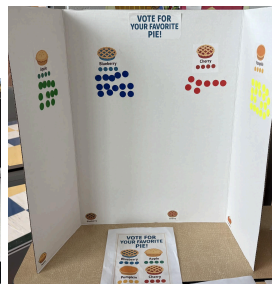
29 de agosto - Día de salida anticipada - 12 del mediodía

Recordatorio: El 1 de septiembre de 2025 todas los colegios estarán cerradas en conmemoración del Día del Trabajo.

"Aspectos destacados en todo el distrito"

Fotos de nuestro programa educativo de este verano





Helpful Updates/Reminders/Tips For Families

[Información de la Junta Escolar](#)

[Requisitos de Vacunación Escolar](#)

[Avisos públicos de interés](#)

Vamos a seguir dejando este enlace aquí para que podáis compartir ideas o recursos que puedan ayudar a mejorar el aprendizaje de nuestros estudiantes:

<https://forms.gle/XGgKzAs1mXLAPBck7>

Comidas de verano gratuitas para TODOS los niños de 18 años o menos

Habrán puntos de recogida disponibles dos veces por semana, desde el 23 de junio hasta el 8 de agosto, donde se entregarán desayunos y comidas para 3 días.

¡Tenemos puntos de recogida en los 11 pueblos del distrito!

Inscríbete usando el enlace que aparece a continuación o llama al Departamento de Nutrición Escolar al 568-4607.

<https://forms.gle/ThaP8xF1JfGmMC5M8>

RSU#3



SUMMER MEALS PROGRAM

**NO COST.
JUST SIGN-UP FOR
WEEKLY PICK UP!**

JUNE 23-AUGUST 8

Who qualifies for free summer meals?

All children 18 years and under.

What are you picking up?

A package twice a week with convenient meals requiring simple preparations for three days worth of breakfasts & lunches.

Pick Up Locations in all 11 RSU #3 Towns

How do I sign up?

Scan the QR code with the camera of your phone or mobile device or find the link on the RSU 3 School Nutrition Program Facebook Page.



QUESTIONS?

CALL US: 207-568-4607

Fuel your summer with good food and great vibes.
Spread the word!

