

River Forest Community School Corporation
CDC Updated Back to School Guidelines
Updated March 11, 2024

On March 1, 2024 the Centers for Disease Control updated the guidance for respiratory virus recommendations, including COVID-19, influenza, and RSV.

Following are the updated COVID-19 guidelines effective March 11, 2024:

- Schools are **NO** longer required to report positive cases to the Indiana State Department of Health as they removed their reporting system on February 23, 2022.
- It is no longer recommended to contact trace or social distance in the schools or classroom. It will be up to the positive individual to notify their close contacts and may use www.tellyourcontacts.org.

If a student, teacher, or staff member gets sick or has symptoms of a respiratory virus:

- Stay home and away from others.
- May return 24 hours after symptoms are resolving for 24 hours and fever free for 24 hours without the use of fever reducing medication.
- Students, teachers, and staff may resume regular activities if the above conditions are met. Added prevention strategies, such as enhancing your hygiene practices and wearing a mask are recommended.
- A negative test or doctor's note is not required to return to school or work.

If a student, teacher, or staff member tests positive for a respiratory virus:

- Stay home and away from others.
- May return 24 hours after symptoms are resolving for 24 hours and fever free for 24 hours without the use of fever reducing medication.
- Students, teachers, and staff may resume regular activities if the above conditions are met. Added prevention strategies, such as enhancing your hygiene practices and wearing a mask are recommended.
- A negative test or doctor's note is not required to return to school or work.

If a student, teacher, or staff member is exposed to someone with a respiratory virus, including Covid-19, influenza, and/or RSV in or outside of the classroom, including home contacts and extra-curricular activities:

- If asymptomatic, remain in school.
- If a home contact, isolate as much as possible from the positive contact, as well as to continue to wear a mask as much as possible in the household.
- If symptoms develop, stay home. It is recommended to get tested. If positive, stay home and follow the respiratory virus guidelines. If negative, may return to school when symptoms are resolving for 24 hours. If not tested, you may return if symptoms are resolving for 24 hours and fever free for 24 hours without the use of fever reducing medication.

River Forest Community School Corporation

CDC actualizaron las pautas de regreso a clases

Actualizado el 11 de marzo de 2024

El 1 de marzo de 2024, los Centros para el Control de Enfermedades actualizaron la guía para las recomendaciones sobre virus respiratorios, incluidos COVID-19, influenza y RSV.

A continuación se detallan las pautas COVID-19 actualizadas a partir del 11 de marzo de 2024:

- **Las escuelas ya NO están obligadas a informar casos positivos al Departamento de Salud del Estado de Indiana, ya que eliminaron su sistema de notificación el 23 de febrero de 2022.**
- **Ya no se recomienda el rastreo de contactos ni el distanciamiento social en las escuelas o aulas. Dependerá de la persona positiva notificar a sus contactos cercanos y podrá utilizar www.tellyourcontacts.org**

Si un estudiante, maestro o miembro del personal se enferma o tiene síntomas de un virus respiratorio:

- Quédese en casa y lejos de los demás.
- Puede regresar 24 horas después de que los síntomas se hayan resuelto durante 24 horas y sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Los estudiantes, maestros y personal pueden reanudar sus actividades regulares si se cumplen las condiciones anteriores. Se recomiendan estrategias de prevención adicionales, como mejorar las prácticas de higiene y usar una mascarilla.
- No se requiere una prueba negativa ni una nota del médico para regresar a la escuela o al trabajo.

Si un estudiante, maestro o miembro del personal da positivo por un virus respiratorio:

- Quédese en casa y lejos de los demás.
- Puede regresar 24 horas después de que los síntomas se hayan resuelto durante 24 horas y sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Los estudiantes, maestros y personal pueden reanudar sus actividades regulares si se cumplen las condiciones anteriores. Se recomiendan estrategias de prevención adicionales, como mejorar las prácticas de higiene y usar una mascarilla.
- No se requiere una prueba negativa ni una nota del médico para regresar a la escuela o al trabajo.

Si un estudiante, maestro o miembro del personal está expuesto a alguien con un virus respiratorio, incluido Covid-19, influenza y/o RSV dentro o fuera del aula, incluidos contactos en el hogar y actividades extracurriculares:

- Si es asintomático, permanezca en la escuela.
- Si es un contacto en el hogar, aislarse lo más posible del contacto positivo, así como continuar usando una máscara tanto como sea posible en el hogar.
- Si se desarrollan síntomas, quédese en casa. Se recomienda hacerse la prueba. Si es positivo, quédese en casa y siga las pautas de virus respiratorios. Si es negativo, puede regresar a la escuela cuando los síntomas se hayan resuelto durante 24 horas. Si no se hace la prueba, puede regresar si los síntomas se resuelven durante 24 horas y no tiene fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.