

# mayo/junio 2024

| lunes  | martes  | miércoles  | jueves  | viernes   |   |
|--|---|--|---|---|---|
|  |   | 1  | 2   | 3   | <p>Este menú está sujeto a cambiar si es necesario.</p> <p>Desayuno: \$1.60<br/>Almuerzo: \$2.65<br/>Leche para la Merienda: \$50.00 para el año escolar (40¢ por cartón para una leche adicional/todos los grados)</p> <p>Escuela Secundaria<br/>Desayuno: \$1.60<br/>Almuerzo: \$2.90</p> <p>Escuela Preparatoria<br/>Desayuno: Gratis<br/>Almuerzo: \$3.15</p> <p>Precio Reducido<br/>Desayuno: \$0.30<br/>Almuerzo: \$0.40</p> <p>Adultos<br/>Desayuno: \$2.45<br/>Almuerzo: \$4.10</p> <p>Visite nuestro sitio web para enviar una solicitud para calificar para comidas gratis o a precio reducido.</p> <p>En la escuela secundaria y preparatoria se ofrece una 2da opción.</p> <p>Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.</p> <p>*N/A* - denota un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual.<br/>* -denota totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos.</p> <p>AVISO: Los datos contenidos en este informe y el software de planificación de menús y análisis nutricional de HPS menu planner® no deben utilizarse para la planificación de menús de un niño con una condición médica o alergia a los alimentos, y no proporciona dicha planificación. Los ingredientes y elementos del menú están sujetos a cambio o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener asistencia en la planificación o el tratamiento de condiciones médicas.</p> |
|  |   | Sándwich de pollo a la parrilla<br>Ejotes<br>Puré de manzana<br>Lechuga y jitomates<br>Variedad de leche                   | Trozos de pollo empanizado<br>Bollillo<br>Papas fritas de camote<br>Ensalada fresca<br>Cóctel de fruta<br>Variedad de leche | Quesadilla<br>Arroz<br>Peras<br>Guisantes frescos y brócoli<br>Helado<br>Variedad de leche<br><b>¡Día del héroe del almuerzo en todas las escuelas!</b> |   |
| 6  | 7   | 8  | 9   | 10  |   |
| Rebanadas de hot dog empanizado<br>Papas fritas de camote<br>Zanahorias y jitomates<br>Puré de manzana<br>Variedad de leche    | 2 tacos con tortillas integral lechuga, jitomate, y queso<br>Frijoles refritos<br>Peras<br>Cuadrados de Rice Krispies<br>Variedad de leche          | Tiritas de pollo integral con pan<br>Papas fritas<br>Pan de maíz<br>Duraznos<br>Apio fresco<br>Variedad de leche           | Macarrones con queso<br>Bollillo/mantequilla<br>Zanahorias y apio<br>Cóctel de fruta<br>Variedad de leche                   | Pizza<br>Verduras<br>Duraznos en vaso<br>Barra de fruta helada<br>Variedad de leche   |   |
| 13   | 14  | 15   | 16  | 17  |   |
| Sándwich de pollo a la parrilla<br>Papas fritas de camote<br>Ensalada fresca<br>Peras<br>Gomitas de fruta<br>Variedad de leche | Hot dog con pan integral<br>Frijoles horneados<br>Zanahorias y jitomates<br>Puré de manzana<br>Variedad de leche                                    | Rebanadas de pan con canela<br>Salchicha<br>Papa<br>Jugo de verdura<br>Fruta fresca<br>Variedad de leche                   | Sándwich de jamón/pavo y queso<br>Lechuga fresca y jitomates<br>Cóctel de fruta<br>Sabritas horneadas<br>Variedad de leche  | Sándwich tosatdo de queso<br>Caldo de tomate<br>Zanahorias y brócoli<br>Duraznos<br>Galletas goldfish<br>Variedad de leche                              |   |
| 20   | 21  | 22   | 23  | 24  |   |
| Hamburguesa con queso en pan integral<br>Papas fritas de camote<br>Frijoles horneados<br>Cóctel de fruta<br>Variedad de leche  | <b>Elección del cocinero</b><br>Fruta<br>Verdura<br>Postre<br>Variedad de leche   | Sandwich de Carne Molida en Salsa<br>Papas<br>Puré de Manzana<br>Variedad de verduras<br>Variedad de Leche                 | Trozos de pollo empanizado<br>Bollillo<br>Brócoli y pepino<br>Duraznos en vaso<br>Variedad de leche                         | Pizza personal<br>Zanahorias frescas y apio<br>Peras<br>Barra de fruta congelada<br>Variedad de leche   |   |
| 27   | 28  | 29   | 30  | 31  |   |
| <b>No hay clases hoy</b>   | Tacos embolsados (carne molida/sabritas)<br>Lechuga, jitomate, queso<br>Frijoles molidos<br>Mexcla de piña y naranja<br>Churro<br>Variedad de leche | Pierna de pollo<br>Pan de maíz<br>Puré de papas<br>Ensalada<br>Cóctel de fruta<br>Variedad de leche                        | <b>Elección del cocinero</b><br>Fruta<br>Verdura<br>Variedad de leche   | Pizza<br>Verduras<br>Duraznos en vaso<br>Barra de fruta helada<br>Variedad de leche   |   |
| junio 3  | junio 4   | junio 5  | junio 6   |   |   |
| Sándwich de pollo a la parrilla<br>Papas fritas de camote<br>Puré de manzana<br>Lechuga y jitomate<br>Variedad de leche        | Rebanadas de pan con queso y ajo<br>Salsa marinara<br>Brócoli y apio<br>Hummus<br>Peras<br>Variedad de leche  | Sándwich de jamón/pavo y queso<br>Lechuga fresca y jitomates<br>Cóctel de fruta<br>Sabritas horneados<br>Variedad de leche | Elección del cocinero<br>Fruta<br>Verdura<br>Variedad de leche  | <b>¡Feliz verano!</b>   |   |
| <b>Desayuno (Escuela Primaria y Secundaria)</b>  |   |  |   |   |   |
| Mantecada Integral<br>Queso<br>1/2 taza de fruta<br>1/2 taza de 100% Jugo<br>Variedad de leche                                 | Cereal<br>1/2 taza de fruta<br>1/2 taza de 100% Jugo<br>Variedad de leche   | Panesito Integral<br>Yogur<br>1/2 taza de fruta<br>1/2 taza de 100% Jugo<br>Variedad de leche                              | Elección del cocinero<br>1/2 taza de fruta<br>1/2 taza de 100% Jugo<br>Variedad de leche                                    | Donas integrales<br>1/2 taza de fruta<br>1/2 taza de 100% Jugo<br>Variedad de leche   |   |