

abril 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
1	2	3	4	5	<p>Este menú está sujeto a cambiar si es necesario.</p> <p>Desayuno: \$1.60 Almuerzo: \$2.65 Leche para la Merienda: \$50.00 para el año escolar (40¢ por cartón para una leche adicional/todos los grados)</p> <p>Escuela Secundaria Desayuno: \$1.60 Almuerzo: \$2.90</p> <p>Escuela Preparatoria Desayuno: Gratis Almuerzo: \$3.15</p> <p>Precio Reducido Desayuno: \$0.30 Almuerzo: \$0.40</p> <p>Adultos Desayuno: \$2.45 Almuerzo: \$4.10</p> <p>Visite nuestro sitio web para enviar una solicitud para calificar para comidas gratis o a precio reducido.</p> <p>En la escuela secundaria y preparatoria se ofrece una 2da opción.</p> <p>Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.</p> <p>*N/A* - denota un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual. * -denota totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos.</p> <p>AVISO: Los datos contenidos en este informe y el software de planificación de menús y análisis nutricional de HPS menu planner® no deben utilizarse para la planificación de menús de un niño con una condición médica o alergia a los alimentos, y no proporciona dicha planificación. Los ingredientes y elementos del menú están sujetos a cambio o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener asistencia en la planificación o el tratamiento de condiciones médicas.</p>
No hay clases hoy	Sándwich de pollo a la parrilla Ejotes Peras Jugo de verdura Gomitas de fruta Variedad de leche	Trozos de pollo empanizado Bollillo Tots de camote Verturas al vapor Cóctel de fruta Variedad de leche	Rebanadas de hot dog empanizado Frijoles horneados Zanahorias y jitomates Puré de manzana Variedad de leche	Pizza Zanahorias frescas y apio Duraznos Barra de fruta congelada Variedad de leche	
8	9	10	11	12	
Hamburguesa con queso en pan integral Papas fritas Zanahorias Cóctel de fruta Galleta integral Variedad de leche	Rebanadas de pan con queso y ajo Salsa marinara Brocoli y apio Hummus Puré de manzana Variedad de leche	Espagueti con Carne Molida en Salsa Pan de ajo Ensalada fresca y coliflor Duraznos Variedad de leche	Sándwich de jamón/pavo y queso Lechuga fresca y jitomates Cóctel de fruta Sabritas horneados Variedad de leche	Quesadilla Arroz Peras Guisantes frescos y apio Helado Variedad de leche	
15	16	17	18	19	
Elección del cocinero Fruta Vegetal Variedad de leche	Tacos embolsados (carne molida/sabritas) Lechuga, tomate, queso Frijoles molidos Mexcla de piña y naranja Churro Variedad de leche	Macarrones con queso Bolillo/mantequilla Zanahorias y apio Cóctel de fruta Variedad de leche	Sándwich de pollo Papas fritas Ensalada fresca Peras Variedad de leche	Sándwich tosado de queso Caldo de tomate Zanahorias y brócoli Duraznos Galletas goldfish Variedad de leche	
22	23	24	25	26	
Elección del cocinero	Pollo asiático Arroz Lechuga y jitomates Duraznos Churro Variedad de leche	Bistec de salsibury Pan de maíz Puré de papas Ensalada Cóctel de fruta Variedad de leche	Trozos de pollo empanizado Pan integral Brócoli fresco y pepinos Puré de manzana Variedad de leche	Pizza Vegetales Duraznos en vaso Barra de fruta helada Variedad de leche	
29	30				
Tiritas de pollo integral con pan Tots de camote Peras Apio fresco Variedad de leche	Nachos/Carne Molida/Queso Frijoles Molidos Lechuga y jitomate Duraznos Churros Variedad de Leche				
Desayuno (Escuela Primaria y Secundaria)					
Elección del cocinero	Cereal Queso 1/2 taza de fruta 100% jugo Variedad de leche	Mantecada Integral 1/2c Fruit 100% Juice Variedad de leche	Gelletitas de chocolate Yogurt 1/2c Fruit 100% Juice Variedad de leche	Crunchmania 1/2 taza de fruta 100% jugo Variedad de leche	