Menú de las Escuelas de Lake Geneva

noviembre 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1	2	3
		Hot Dog en Bolillo Integral Frijoles Horneados Puré de Manzana Zanahoria y Tomates de Uva Variedad de Leche	Pavo en Salsa Paure de Papa Bolillo con Mantequilla Lechuga Romana Arandanos Variedad de Leche	Pizza Brócoli y Apio Fresco Peras Galleta de Chocolate Variedad de Leche
6	7	8	9	10
Hamburguesa con Queso en Bolillo Integral Lechuga y Tomate Puré de Manzana Gomitas de Fruta Variedad de Leche	Rebanadas de Pan de Queso con Ajo Salsa Marinara Zanahoria y Pepino Hummus Peras Variedad de Leche	Sandwich de Pollo Empanizado Papas Fritas Brocoli y Coliflor Fresco Duraznos Variedad de Leche	Torta de Jamón y Pavo con Queso Lechuga y Tomate Fruta Fresca Sabritas Horneadas Galleta Variedad de Leche	Caldo de Tomate Sandwich de Queso a la Parilla Variedad de Verduras Coctel de Fruta Galletas Goldfish Variedad de Leche
13	14	15	16	17
NO HAY CLASES HOY	Dos Tacos con Carne Molida con Tortillas Integrales Lechuga, Tomate, Queso Frijoles Molidos Peras Barra de Rice Krispy Variedad de Leche	Pedazos de Pollo Empanizado Bolillo con Mantequilla Coctel de Fruta Coliflor y Apio Fresco Variedad de Leche	Sandwich de Carne Molida en Salsa Papas Duraznos Coliflor y Zanahoria Helado Variedad de Leche	Quesadilla Arroz Mezcla de Piña y Mandarinas Brócoli Fresco y Zanahoria Fresca Variedad de Leche
20	21	22	23	24
Chicken Nuggets Verduras al Vapor Pepino y Brócoli Fresco Cóctel de Fruta Variedad de Leche	Pizza Personal Brócoli y Apio Fresco Duraznos Helado de Fruta Variedad de Leche	NO HAY CLASES HOY	NO HAY CLASES HOY	NO HAY CLASES HOY
27	28	29	30	
Sandwich de Pollo a la Parrilla Batatas Coctel de Fruta Lechuga y Tomate Variedad de Leche	Rebanadas de Pan de Queso con Ajo Salsa Marinara Zanahoria y Pepino Hummus Peras Variedad de Leche	Pedazos de Hot Dog Empanizado Papas Fritas Ensalada Romana Fresca Puré de Manzana Helado de Fruta Variedad de Leche	Espagueti con Fideos Integrales Pan con Ajo Ensalada Fresca Coliflor Fresco Duraznos Variedad de Leche	
Desayuno (Escuela Primaria y Secundaria)				
Mantecada Integral 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Donas Integrales 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Mezcla de Merienda Rebanada de Queso 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Opción de las Cocineras 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Barra de Granola Integral Yogurt 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche

Este menú está sujeto a cambiar si es necesario.

Desayuno: $1.60
Almuerzo: $2.65
Leche para la Merienda: $50.00 para el año escolar (40¢ por cartón para una leche adicional/todos los grados)

Escuela Secundaria
Desayuno: $1.60
Almuerzo: $2.90

Escuela Preparatoria
Desayuno: Gratis
Almuerzo: $3.15

Precio Reducido
Desayuno: $0.30
Almuerzo: $0.40

Adultos
Desayuno: $2.45
Almuerzo: $4.10

Visite nuestro sitio web para enviar una solicitud para calificar para comidas gratis o a precio reducido.

En la escuela secundaria y preparatoria se ofrece una 2da opción.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

N/A - denota un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual.
* -denota totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos.

AVISO: Los datos contenidos en este informe y el software de planificación de menús y análisis nutricional de HPS menu planner® no deben utilizarse para la planificación de menús de un niño con una condición médica o alergia a los alimentos, y no proporciona dicha planificación. Los ingredientes y elementos del menú están sujetos a cambio o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener asistencia en la planificación o el tratamiento de condiciones médicas.