

octubre 2023

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
2		3		4		5		6	
Sandwich de Pollo a la Parrilla Batatas Coctel de Fruta Lechuga y Tomate Variedad de Leche		Sandwich de Carne Molida en Salsa Papas Duraznos Coliflor Zanahoria Variedad de Leche		Pedazos de Hot Dog Empanizado Frijoles Horneados Ensalada Romana Fresca Puré de Manzana Helado de Fruta Variedad de Leche		Rebanadas de Pan de Queso con Ajo Salsa Marinara Zanahoria Pepino Peras Variedad de Leche		Pizza Personal Brócoli y Apio Fresco Fruta Fresca (Opción de las Cocineras) Galleta de Chocolate Variedad de Leche	
9		10		11		12		13	
NO HAY CLASES HOY		Carne Molida para Tacos Sabritas Frijoles Molidos Lechuga, Tomate, Queso Peras Churro Variedad de Leche		Hamburguesa con Queso en Bolillo Integral Papas Fritas Horneadas Lechuga y Tomate Puré de Manzana Variedad de Leche		Macarrones con Queso Bolillo y Mantequilla Pepino y Apio Duraznos Helado Variedad de Leche		Quesadilla Arroz Coctel de Fruta Brócoli Fresco y Zanahoria Fresca Variedad de Leche	
16		17		18		19		20	
Sandwich de Pollo Empanizado Papas Fritas Zanahoria Fresca y Coliflor Fresco Duraznos Variedad de Leche		Chicken Nuggets Pepino y Brócoli Fresco Cóctel de Fruta Galleta de Chocolate Variedad de Leche		Torta de Jamón y Pavo con Queso Lechuga y Tomate Puré de Manzana Sabritas Horneadas Variedad de Leche		Dos Tacos con Carne Molida con Tortillas Integrales Lechuga, Tomate, Queso Frijoles Molidos Peras Barra de Rice Krispy Variedad de Leche		Caldo de Tomate Sandwich de Queso a la Parrilla Zanahoria y Apio Duraznos Galletas Goldfish Variedad de Leche	
23		24		25		26		27	
Hot Dog en Bolillo Integral Frijoles Horneados Puré de Manzana Zanahoria y Tomates de Uva Helado de Fruta Variedad de Leche		Espagueti con Fideos Integrales Pan con Ajo Ensalada Fresca Coliflor Fresco Duraznos Variedad de Leche		Rebanadas de Pollo Empanizado Papas Peras Zanahoria Fresca Galleta Variedad de Leche		elección del cocinero		NO HAY CLASES HOY	
30		31							
Rebanadas de Pan de Queso con Ajo Salsa Marinara Zanahoria Pepino Peras Variedad de Leche		Macarrones con Queso Bolillo y Mantequilla Pepino y Apio Duraznos Paleta Helada de Fruta Variedad de Leche							
Desayuno (Escuela Primaria y Secundaria)									
Galletas de Canela Yogurt 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche		Cereal 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche		Rollos Pequeños de Canela 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche		Mantecada Integral Vaso de Batido de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche		Galletas Integrales de Chocolate Rebanada de Queso 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	

Este menú está sujeto a cambiar si es necesario.

Desayuno: \$1.60
Almuerzo: \$2.65
Leche para la Merienda: \$50.00 para el año escolar (40¢ por cartón para una leche adicional/todos los grados)

Escuela Secundaria
Desayuno: 41.60
Almuerzo: \$2.90

Escuela Preparatoria
Desayuno: Gratis
Almuerzo: \$3.15

Precio Reducido
Desayuno: 41.60
Almuerzo: \$0.40

Adultos
Desayuno: \$2.45
Almuerzo: \$4.10

Visite nuestro sitio web para enviar una solicitud para calificar para comidas gratis o a precio reducido.

En la escuela secundaria y preparatoria se ofrece una 2da opción.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

N/A - denota un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual.
* -denota totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos.

AVISO: Los datos contenidos en este informe y el software de planificación de menús y análisis nutricional de HPS menu planner® no deben utilizarse para la planificación de menús de un niño con una condición médica o alergia a los alimentos, y no proporciona dicha planificación. Los ingredientes y elementos del menú están sujetos a cambio o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener asistencia en la planificación o el tratamiento de condiciones médicas.