

# marzo 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
					<b>1</b> Este menú está sujeto a cambiar si es necesario.
				No hay classes hoy	Desayuno: \$1.60 Almuerzo: \$2.65 Leche para la Merienda: \$50.00 para el año escolar (40¢ por cartón para una leche adicional/todos los grados)
					Escuela Secundaria Desayuno: \$1.60 Almuerzo: \$2.90
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	
Sándwich de pollo Papas fritas de camote Ensalada fresca Peras Variedad de leche	Rebanadas de pan con queso y ajo Salsa marinara Zanahoria y apio Peras Variedad de leche	Pavo en salsa Puré de papa Bolillo con Mantequilla Lechuga romana fresca Arándanos Variedad de leche	Rebanadas de hot dog empanizado Frijoles horneados Zanahorias y jitomates Puré de manzana Variedad de leche	Quesadilla Arroz Fresas Guisantes frescos y zanahorias Helado Variedad de leche	Escuela Preparatoria Desayuno: Gratis Almuerzo: \$3.15  Precio Reducido Desayuno: \$0.30 Almuerzo: \$0.40
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	Adultos Desayuno: \$2.45 Almuerzo: \$4.10
Hamburguesa con queso en pan integral Papas fritas Lechuga y tomates frescos Fresas Variedad de leche	Tacos embolsados (carne molida/sabritas) Lechuga, tomate, queso Frijoles molidos Peras Churros Variedad de leche	Trozos de pollo empanizado Pan de maíz Pimientos frescos y pepinos Cóctel de fruta Variedad de leche	Sándwich de pollo a la parrilla Ejotes Puré de manzana Lechuga y tomate Variedad de leche	Sándwich tosado de queso Caldo de tomate Zanahorias y brócoli Duraznos Galletas goldfish Variedad de leche	Visite nuestro sitio web para enviar una solicitud para calificar para comidas gratis o a precio reducido.  En la escuela secundaria y preparatoria se ofrece una 2da opción.
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Macarrones con queso Bolillo/mantequilla Zanahorias y apio Duraznos Variedad de leche	Sándwich de jamón/pavo y queso Lechuga fresca y zanahorias Cóctel de fruta Sabritas horneados Variedad de leche	Sandwich de Carne Molida en Salsa Papas Puré de Manzana Variedad de vegetales Hummus Variedad de Leche	Rebanadas de pan con canela Salchicha Papa Jugo de verdura Fruta fresca Variedad de leche	Elección del cocinero	*N/A* - denota un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual. * -denota totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos.
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	AVISO: Los datos contenidos en este informe y el software de planificación de menús y análisis nutricional de HPS menu planner® no deben utilizarse para la planificación de menús de un niño con una condición médica o alergia a los alimentos, y no proporciona dicha planificación. Los ingredientes y elementos del menú están sujetos a cambio o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener asistencia en la planificación o el tratamiento de condiciones médicas.
No hay classes hoy	No hay classes hoy	No hay classes hoy	No hay classes hoy	No hay classes hoy	
<b>Desayuno (Escuela Primaria y Secundaria)</b>					
Barra de Avena de Chocolate Yogurt 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Mantecada Integral 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Donas Integrales 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Cereal Integral 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Elección del cocinero	