

# febrero 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
			1	2	Este menú está sujeto a cambiar si es necesario.
			Rebanadas de pan con queso y ajo Salsa marinara Zanahoria y apio Peras Variedad de leche	Quesadilla Arroz Mezcla de piña, mandarina y naranja Guisantes frescos y zanahorias Helado Variedad de leche	Desayuno: \$1.60 Almuerzo: \$2.65 Leche para la Merienda: \$50.00 para el año escolar (40¢ por cartón para una leche adicional/todos los grados)
5	6	7	8	9	Escuela Secundaria Desayuno: \$1.60 Almuerzo: \$2.90
Hamburguesa con queso en pan integral Lechuga y tomates frescos Cóctel de fruta Gomitas de fruta Variedad de leche	Tacos embolsados (carne molida/sabritas) Lechuga, tomate, queso Frijoles molidos Peras Churros Variedad de leche	Pavo en salsa Puré de papa Bolillo con Mantequilla Lechuga romana fresca Arándanos Variedad de leche	Chicken nuggets Bolillo Verduras al vapor Brócoli fresco Cóctel de fruta Variedad de leche	Pizza personal Zanahorias frescas y apio Duraznos Helado de fruta Variedad de leche	Escuela Preparatoria Desayuno: Gratis Almuerzo: \$3.15  Precio Reducido Desayuno: \$0.30 Almuerzo: \$0.40
12	13	14	15	16	Adultos Desayuno: \$2.45 Almuerzo: \$4.10
Rebanadas de hot dog empanizado Frijoles horneados Zanahorias Puré de manzana Barra de fruta congelada Variedad de leche	Sándwich de jamón/pavo y queso Lechuga fresca y zanahorias Duraznos Sabritas horneados Variedad de leche	Macarrones con queso Bolillo/mantequilla Pepinos y apio Duraznos Helado de San Valentín Variedad de leche	Sándwich de pollo empanizado Papas fritas Ensalada fresca Peras Variedad de leche	Sándwich tosado de queso Caldo de tomate Zanahorias y brócoli Duraznos Galletas goldfish Variedad de leche	Visite nuestro sitio web para enviar una solicitud para calificar para comidas gratis o a precio reducido.  En la escuela secundaria y preparatoria se ofrece una 2da opción.
19	20	21	22	23	Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
No hay clases hoy	Hot Dog en pan integral Frijoles horneados Puré de manzana Zanahorias y tomates uva Helado Variedad de leche	Espagueti con Carne Molida en Salsa Pan de ajo Ensalada fresca y coliflor Duraznos Variedad de leche	Trozos de pollo empanizado Pan de maíz Maíz al vapor Brócoli fresco Cóctel de fruta Variedad de leche	Pizza Zanahorias frescas y apio Duraznos Galleta de chocolate Variedad de leche	*N/A* - denota un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual. * -denota totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos.
26	27	28	29		AVISO: Los datos contenidos en este informe y el software de planificación de menús y análisis nutricional de HPS menu planner® no deben utilizarse para la planificación de menús de un niño con una condición médica o alergia a los alimentos, y no proporciona dicha planificación. Los ingredientes y elementos del menú están sujetos a cambio o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener asistencia en la planificación o el tratamiento de condiciones médicas.
<b>Elección del cocinero</b>	2 Tacos con tortillas integrales Lechuga, tomate, queso Frijoles refritos Peras Barra de Rice Krispy Variedad de leche	Sándwich de pollo a la parrilla Papas fritas Puré de manzana Lechuga y tomate Variedad de leche	Tiritas de pollo integral con pan Tots de camote Peras Apio fresco Variedad de leche		
<b>Desayuno (Escuela Primaria y Secundaria)</b>					
Crunchmania Yogurt 1/2 taza de fruta 100% jugo Variedad de leche	Cereal 1/2 taza de fruta 100% jugo Variedad de leche	Mini Rollos De Canela 1/2 taza de fruta 100% jugo Variedad de leche	Mantecada Integral 1/2c Fruit 100% Juice Variedad de leche	<b>Elección del cocinero</b>	