

enero 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
1	2	3	4	5	Este menú está sujeto a cambiar si es necesario. Desayuno: \$1.60 Almuerzo: \$2.65 Leche para la Merienda: \$50.00 para el año escolar (40¢ por cartón para una leche adicional/todos los grados) Escuela Secundaria Desayuno: \$1.60 Almuerzo: \$2.90
NO HAY CLASES HOY	NO HAY CLASES HOY	Hamburguesa con Queso en Bolillo Integral Frijoles Horneados Zanahoria Fresca Coctel de Fruta Gomitas de Fruta Variedad de Leche	Sandwich de Pollo Empanizado Papas Fritas Brócoli y Zanahoria Fresca Puré de Manzana Gomitas de Fruta Variedad de Leche	Pizza Zanahoria y Apio Fresco Duraznos Galleta de Chocolate Variedad de Leche	
8	9	10	11	12	Escuela Preparatoria Desayuno: Gratis Almuerzo: \$3.15 Precio Reducido Desayuno: \$0.30 Almuerzo: \$0.40 Adultos Desayuno: \$2.45 Almuerzo: \$4.10 Visite nuestro sitio web para enviar una solicitud para calificar para comidas gratis o a precio reducido. En la escuela secundaria y preparatoria se ofrece una 2da opción.
Pedazos de Pollo Empanizado Bolillo Elote al Vapor Brócoli Fresco Cóctel de Fruta Variedad de Leche	Rebanadas de Pan de Queso con Ajo Salsa Marinara Zanahoria y Apio Peras Helado de Fruta Variedad de Leche	Rebanadas de Pan con Canela con Salchicha Papa Jugo de Verdura Fruta Fresca Variedad de Leche	Torta de Jamón y Pavo con Queso Lechuga Fresca y Zanahoria Hummus Duraznos Sabritas Horneadas Variedad de Leche	Quesadilla Arroz Mezcla de Piña y Mandarinas Brócoli Fresco y Zanahoria Fresca Variedad de Leche	
15	16	17	18	19	Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. *N/A* - denota un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual. * -denota totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos. AVISO: Los datos contenidos en este informe y el software de planificación de menús y análisis nutricional de HPS menu planner® no deben utilizarse para la planificación de menús de un niño con una condición médica o alergia a los alimentos, y no proporciona dicha planificación. Los ingredientes y elementos del menú están sujetos a cambio o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener asistencia en la planificación o el tratamiento de condiciones médicas.
NO HAY CLASES HOY	Dos Tacos con Carne Molida con Tortillas Integrales Lechuga, Tomate, Queso Frijoles Negros Peras Barra de Rice Krispy Variedad de Leche	Sandwich de Carne Molida en Salsa Papas Puré de Manzana Variedad de Pimientos Variedad de Leche	Chicken Nuggets, Bolillo Brócoli al Vapor Ensalada Fresca Cóctel de Fruta Variedad de Leche	Sandwich de Queso a la Parrilla Caldo de Tomate Zanahoria y Apio Duraznos Galletas Goldfish Variedad de Leche	
22	23	24	25	26	elección del cocinero
Sandwich de Pollo a la Parrilla Papas Fritas Puré de Manzana Lechuga y Tomate Variedad de Leche	Nachos/Carne Molida/Queso Frijoles Molidos Lechuga Peras Churros Variedad de Leche	Macarrones con Queso Bolillo y Mantequilla Pepino y Apio Duraznos Variedad de Leche	Pizza Variedad de Verduras Frescas Coctel de Fruta Variedad de Leche		
29	30	31			
Rebanadas de Pollo Empanizado Bolillo Verduras al Vapor Peras Apio Fresco Variedad de Leche	Hot Dog en Bolillo Integral Frijoles Horneados Puré de Manzana Zanahoria y Tomates de Uva Helado de Fruta Variedad de Leche	Pierna de Pollo Empanizado Pan de Maíz Puré de Papa con Salsa Ensalada Romana Fresca Coctel de Fruta Variedad de Leche			
Desayuno (Escuela Primaria y Secundaria)					
Cereal Integral 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Donas Integrales 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Mantecada Integral Rebanada de Queso 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Pretzels con Mantequilla con Manzana Yogurt 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Galleta s de Miel Integrales 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	