

diciembre 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
					1 Este menú está sujeto a cambiar si es necesario.
				Pizza Brócoli y Apio Fresco Peras Galleta de Chocolate Variedad de Leche	Desayuno: \$1.60 Almuerzo: \$2.65 Leche para la Merienda: \$50.00 para el año escolar (40¢ por cartón para una leche adicional/todos los grados)
4	5	6	7	8	Escuela Secundaria Desayuno: \$1.60 Almuerzo: \$2.90
Chicken Nuggets, Bolillo Verduras al Vapor Zanahoria Fresca Cóctel de Fruta Variedad de Leche	Tacos Embolsados (Carne Molida/Sabritas) Lechuga, Tomate, Queso Frijoles Molidos Peras Barra de Rice Krispy Variedad de Leche	Macarrones con Queso Bolillo y Mantequilla Pepino y Apio Duraznos Variedad de Leche	Sandwich de Pollo Empanizado Papas Fritas Brócoli y Coliflor Fresco Puré de Manzana Gomitas de Fruta Variedad de Leche	elección del cocinero	Escuela Preparatoria Desayuno: Gratis Almuerzo: \$3.15 Precio Reducido Desayuno: \$0.30 Almuerzo: \$0.40
11	12	13	14	15	Adultos Desayuno: \$2.45 Almuerzo: \$4.10
Hamburguesa con Queso en Bolillo Integral Papas Fritas Lechuga y Tomate Puré de Manzana Variedad de Leche	Nachos/Carne Molida/Queso Frijoles Molidos Lechuga y Tomates Peras Churros Variedad de Leche	Pedazos de Pollo Empanizado Bolillo con Mantequilla Cóctel de Fruta Coliflor y Apio Fresco Variedad de Leche	Sandwich de Carne Molida en Salsa Papas Duraznos Coliflor y Zanahoria Pastelito de Chocolate Variedad de Leche	Quesadilla Arroz Mezcla de Piña y Mandarinas Brócoli Fresco y Zanahoria Fresca Variedad de Leche	Visite nuestro sitio web para enviar una solicitud para calificar para comidas gratis o a precio reducido. En la escuela secundaria y preparatoria se ofrece una 2da opción.
18	19	20	21	22	Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.
Sandwich de Pollo a la Parrilla Papas Fritas Puré de Manzana Lechuga y Tomate Variedad de Leche	Rebanadas de Pan de Queso con Ajo Salsa Marinara Zanahoria y Pepino Hummus Peras/ Galleta Variedad de Leche	Pollo Asiatico Arroz Ensalada Fresca y Zanahoria Cóctel de Fruta Variedad de Leche	Pizza Personal Brócoli y Apio Fresco Duraznos Helado de Fruta Variedad de Leche	DESCANSO INVERNAL	*N/A* - denota un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual. * -denota totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos.
25	26	27	28	29	AVISO: Los datos contenidos en este informe y el software de planificación de menús y análisis nutricional de HPS menu planner® no deben utilizarse para la planificación de menús de un niño con una condición médica o alergia a los alimentos, y no proporciona dicha planificación. Los ingredientes y elementos del menú están sujetos a cambio o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener asistencia en la planificación o el tratamiento de condiciones médicas.
DESCANSO INVERNAL	DESCANSO INVERNAL	DESCANSO INVERNAL	DESCANSO INVERNAL	DESCANSO INVERNAL	
Desayuno (Escuela Primaria y Secundaria)					
Barra de Avena de Chocolate Yogurt 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Waffles Integrales 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Opción de las Cocineras 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Mantecada Integral Rebanada de Queso 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Cereal 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	